

# 2010

**PIDAL**  
Piscine Intercommunale de l'Alzette  
L'Association des  
Municipalités de  
Walferdange

**Pidal Club**



**PIDAL investit pour votre bien-être.  
Vous découvrirez les nouvelles installations fin 2010.**

## PROGRAMME D'ANIMATION 2010

Jour	Heure	Activité
<b>Mardi</b>	08.30	Gymnastique aquatique <sup>(1)</sup>
	10.00	Aqua-Jogging
	14.00	Cours de natation pour enfants
	15.30	Bébés nageurs IV
	17.00	Cours de natation pour enfants
	18.30	Perfectionnement pour adultes
<b>Mercredi</b>	17.00	Perfectionnement pour enfants
	19.30	Gymnastique aquatique <sup>(1)</sup>
	19.30	Gymnastique aquatique <sup>(1)</sup>
<b>Jedi</b>	08.30	Gymnastique aquatique <sup>(1)</sup>
	09.30	Cours pour bébés I <sup>(1)</sup>
	10.00	Cours pour bébés II <sup>(1)</sup>
	10.30	Cours pour bébés III <sup>(1)</sup>
	11.15	Gymnastique pour femmes enceintes
	14.00	Perfectionnement pour enfants
	18.00	Aqua-Jogging
	19.30	Gymnastique aquatique <sup>(1)</sup>
<b>Vendredi</b>	17.00	Cours de natation pour enfants
	18.30	Cours de natation pour adultes
	19.30	Gymnastique aquatique <sup>(1)</sup>
<b>Samedi</b>	08.30	Gymnastique aquatique <sup>(1)</sup>

(1) Le bassin non-nageurs est réservé exclusivement aux participants de ces cours.



### Remarques:

- Pendant la durée des vacances scolaires il n'y a pas de programme d'animation à l'exception des cours de gymnastique.
- L'horaire des installations et le programme d'animation ci-dessus sont susceptibles de changements.
- Des modifications éventuelles seront portées en temps utile à la connaissance du public.

**YOUR FITNESS... YOUR SAUNA... YOUR POOL... YOUR DELIGHT...**

## PRIX

Prix en €	Piscine		Sauna <sup>(1)</sup>	Fitness <sup>(1) (6)</sup>	Sauna & Fitness <sup>(1) (6)</sup>
	Adultes	Enfants			
<b>Entrées</b>					
Entrée simple	4.00	2.00	16.50	12.00	21.50
Entrée simple enfant <sup>(5)</sup>			10.00		
Carte jeune	2.50				
Seniors <sup>(2)</sup>	2.50				
Handicapés	2.50				
<b>Abonnements</b>					
1 mois	32.00	16.50	60.50	58.30	104.50
3 mois	69.30	31.90	165.00	154.00	247.50
12 mois	141.90	79.20	528.00	412.50	770.00

(1) incl. entrée piscine suivant heures d'ouverture

(4) validité: durée du cours

(2) à partir de l'âge de 60 ans

(5) jusqu'à l'âge de 12 ans

(3) validité 12 mois

(6) à partir de 13 ans

Deux enfants en dessous de l'âge de 4 ans et accompagnés par un adulte sont admis gratuitement au bain de natation.

Prix au 1<sup>er</sup> janvier 2010.

### Porte-Monnaie électronique : Montants et remise

40.00 € = 3%	100.00 € = 5%
250.00 € = 7%	400.00 € = 10%

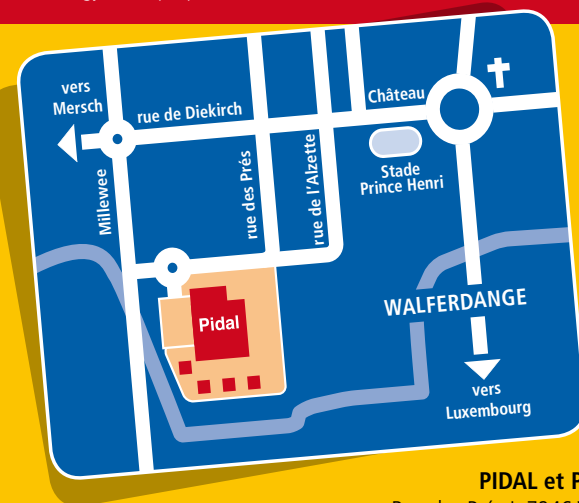
Les remises ne sont pas applicables sur les abonnements.

### Divers

Solarium / table de massage	1.40 €
Location de serviettes	2.00 €
Location de peignoirs	5.00 €
Caution cartes d'abonnements	10.00 €
Caution porte-monnaie électronique	10.00 €

### Leçons et cours

Cours de natation <sup>(4)</sup> (enfants à partir de 6 ans)	80.00 €
Cours aqua-jogging <sup>(4)</sup>	80.00 €
Cours de perfectionnement <sup>(4)</sup>	80.00 €
Cours pour bébés (par trimestre)	75.00 €
Cours de gymnastique (par trimestre)	65.00 €
Cours de gymnastique pour femmes enceintes	10.00 €



[www.pidal.lu](http://www.pidal.lu)

**PIDAL et PIDAL CLUB**  
Rue des Prés L-7246 Walferdange  
Tél. 33 91 72 (Piscine-Sauna-Fitness-Restaurant)  
Fax 33 21 40



## PIDAL CLUB

Aux abords de la ville de Luxembourg, à proximité de plusieurs grands centres résidentiels et touristiques et bien desservie par les transports publics, «PIDAL-Piscine Intercommunale de l'Alzette» est un complexe de sport aquatique, de wellness et de loisirs d'un très haut niveau.

Tant les sportifs que les adeptes de sauna et de massage, mais aussi les enfants et les jeunes peuvent s'y adonner à de nombreuses activités.

Les amateurs de la fine table y trouveront aussi leur bonheur. Et ceci dans un cadre vraiment unique.



## HEURES D'OUVERTURE

### 1. Horaire normal

	Piscine	Sauna	Fitness
<b>Lundi</b>	Fermé	14.00 - 21.45	14.00 - 21.45
<b>Mardi</b>	08.00 - 21.45	09.00 - 21.45	09.00 - 21.45
<b>Mercredi</b>	12.00 - 13.45 16.30 - 21.45	09.00 - 21.45	09.00 - 21.45
<b>Jeudi</b>	08.00 - 21.45	08.00 - 21.45 <sup>(2)</sup>	09.00 - 21.45
<b>Vendredi</b>	12.00 - 13.45 16.30 - 21.45	14.00 - 21.45	14.00 - 21.45
<b>Samedi</b>	08.00 - 18.45	08.00 - 18.45	09.00 - 18.45
<b>Dimanche</b>	08.00 - 12.30 08.00 - 18.45 <sup>(1)</sup>	09.00 - 19.45	09.00 - 13.30

### 2. Horaire spécial vacances scolaires

	Piscine	Sauna	Fitness
<b>Lundi</b>	14.00 - 21.45	14.00 - 21.45	14.00 - 21.45
<b>Mardi</b>	08.00 - 21.45	09.00 - 21.45	09.00 - 21.45
<b>Mercredi</b>	08.00 - 21.45	09.00 - 21.45	09.00 - 21.45
<b>Jeudi</b>	08.00 - 21.45	08.00 - 21.45 <sup>(2)</sup>	09.00 - 21.45
<b>Vendredi</b>	08.00 - 21.45	14.00 - 21.45	09.00 - 21.45
<b>Samedi</b>	08.00 - 18.45	08.00 - 18.45	09.00 - 18.45
<b>Dimanche</b>	08.00 - 12.30 08.00 - 18.45 <sup>(1)</sup>	09.00 - 19.45	09.00 - 13.30

(1) Seulement pendant la saison d'été du 1<sup>er</sup> juin au 4 septembre

(2) Dames

**Fitness ouvert le dimanche  
de 09.00 h à 13.30 h**



## HEURES D'OUVERTURE PIDAL CLUB

### Bar et Restaurant

<b>Lundi</b>	15.00 - 24.00
<b>Mardi</b>	11.00 - 24.00
<b>Mercredi</b>	11.00 - 24.00
<b>Jeudi</b>	10.30 - 24.00
<b>Vendredi</b>	15.00 - 24.00
<b>Samedi</b>	11.00 - 24.00
<b>Dimanche</b>	11.00 - 23.00



**N'oubliez pas de réserver vos Soirées à thèmes 2010**

<b>14 février</b>	<b>Soirée Saint-Valentin</b> Le dimanche midi: service à l'étage! Le dimanche soir: service sur réservation (comme un samedi soir)!
<b>10 avril</b>	<b>Soirée "La Ronde des Asperges"</b> En collaboration avec "Le Paradis du Vin", Daune-Habaru Belgique
<b>8 mai</b>	<b>Soirée "Le Bœuf Bio à la Une"</b> Un menu élaboré avec du bœuf BIO de la race "Galloway" venu tout droit de "pâturages extensifs" de notre intercommunale! En collaboration avec WENGLER Châteaux & Domaines
<b>10 juillet</b>	<b>Soirée "Bulles et Homard"</b> En collaboration avec PITHOIS Emmanuel, viticulteur à Verzenay 5 services, 5 Champagne différents de la même maison
<b>13 novembre</b>	<b>Soirée "Festival de la Chasse"</b> En collaboration avec OTHON SCHMITT

Pour les réservations, prière de bien vouloir téléphoner après 15.00 au restaurant: 33 91 72-23

## JOURS DE FERMETURE

### Toutes les installations

<b>01 janvier</b>	Nouvel an
<b>04 avril</b>	Pâques
<b>05 avril</b>	Lundi de Pâques
<b>01 mai</b>	Fête du travail
<b>13 mai</b>	Ascension
<b>23 mai</b>	Pentecôte
<b>24 mai</b>	Lundi de Pentecôte
<b>23 juin</b>	Fête Nationale
<b>05-19 septembre</b>	Révision des installations
<b>03 octobre</b>	Walfer Vollekslaf
<b>01 novembre</b>	Toussaint
<b>24 décembre (à partir de 14h.)</b>	Veille de Noël
<b>25-26 décembre</b>	Noël
<b>31 décembre (à partir de 17h.)</b>	Veille du Nouvel an