

FR



Le lieu de bien-être pour tous vos sens

**Infos & Tarifs
2026**

~
piscine | fitness | spa | sauna | solarium | restaurant



PIDALfit



La PIDAL vous propose une **salle de fitness climatisée dotée d'appareils à la pointe du progrès** et d'une vue imprenable sur la nature.

Nous vous offrons un entraînement encadré et un coaching électronique personnalisable.

**FORMULE FITNESS ACHETÉE =
ACCÈS PISCINE OFFERT**

Entrée(s)	Simple	Carnet de 10
adulte	17 €	153 €
60+ / PMR	13,50 €	121,50 €
étudiant ¹	11 €	99 €

*Suppl. entrée (si déjà détenteur d'une autre entrée):
adulte +14€, étudiant + 10€*

Abonnements (mois)	1	3	6	12
adulte	84 €	201 €	373 €	695 €
60+ / PMR	66 €	158 €	293 €	546 €
étudiant ¹	54 €	130 €	240 €	447 €

¹ étudiant (sous présentation de la carte étudiante) - âge minimum : 14 ans

PIDALpool



La PIDAL vous propose un bassin nageurs de 25 mètres ainsi qu'un bassin non-nageurs pour enfants et adultes.

En été, profitez de la grande pelouse avec son bassin bébés, son aire de jeux et ses chaises longues.

Entrée(s)	Simple	Carnet de 10
adulte	6,50 €	58,50 €
étudiant ¹ / Jeune ² / 60+ / PMR	5 €	45 €
enfant (4-11 ans)	4 €	36 €
bébé (0-3 ans)	gratuit	-

Abonnements (mois)	1	3	6	12
adulte	52 €	125 €	231 €	430 €
étudiant ¹ / Jeune ² / 60+ / PMR	40 €	96 €	178 €	331 €
enfant (4-11 ans)	32 €	77 €	142 €	265 €

¹ étudiant (sous présentation de la carte étudiante)

² Jeune 12-17 ans

Lors du déroulement des cours de natation et aquatiques tous les bassins ou une partie peuvent être réservés exclusivement aux participants des cours.

Cours aquatiques



La PIDAL vous propose des cours de natation et de gymnastique aquatique.

Le programme des cours et les inscriptions se trouvent sur www.pidal.lu.

Cours de natation

BÉBÉS (9 mois - 4 ans)

BB1 - BB2 - BB3

105 € (entrée incluse)

Trimestre / Durée : 30 min

TORTUES¹ (4 - 6 ans)

257 € + entrée

Année scolaire / Durée : 1h

ENFANTS (6 - 14 ans)

94 € + entrée

Trimestre / Durée : 1h

COURS DE NATATION ADULTES

104 € + entrée

Trimestre / Durée : 1h

Cours aquatiques

AQUA-LIGHT

91 € + entrée

Trimestre / Durée : 1h

AQUA-FIT

91 € + entrée

Trimestre / Durée : 1h

COURS SPÉCIFIQUE

Prix et durée variable
selon le cours proposé

COURS À L'UNITÉ

12,50 € + entrée

¹ Pour s'inscrire un test de natation est requis.

Toutes les inscriptions aux cours sont non-remboursables, sauf sur présentation d'un certificat médical pour 3 semaines ou plus.

PIDALsauna



Évadez-vous du quotidien et plongez dans un univers de bien-être au sein de notre espace sauna, un véritable havre de paix pensé pour votre relaxation.

L'espace Sauna suit la tradition du sauna **sans textile**. **Tous les jeudis**, l'accès est exclusivement **réservé aux femmes**.

**voir conditions et restrictions sur www.pidal.lu*

Entrée(s)	Simple	Carnet de 10	Carnet de 50
adulte	23,50 €	211,50 €	832 €
étudiant ¹	17 €	153 €	-

*Suppl. entrée (si déjà détenteur d'une autre entrée):
adulte +7,50€, étudiant +4€*

Abonnements ² (mois)	1	3	6	12
adulte	99 €	237 €	440 €	819 €
étudiant ¹	71 €	170 €	315 €	587 €

¹ étudiant (entre 18-27 ans et sous présentation de la carte étudiante)

² abonnements sauna valables du vendredi au mercredi (jeudi exclu)

Fitness & Sauna

TARIFS COMBINÉS



Entrée(s)	Simple	Carnet de 10
adulte	31 €	279 €
étudiant ¹	21 €	189 €
60+	28,50 €	256,50 €

Abonnements (mois)	1	3	6	12
adulte	139,50 €	335 €	620 €	1154 €
étudiant ¹	94,50 €	227 €	420 €	782 €
60+	128 €	325,50 €	568,50 €	1058 €

¹ Étudiant (sous présentation de la carte étudiante)

PIDALspa



Offrez-vous une expérience gourmet wellness unique dans un cadre luxueux, où détente et bien-être sont au cœur de votre visite.

Que vous passiez une heure ou toute une journée, profitez de soins de beauté, de massages haut de gamme et d'aires de détente raffinées pour une retraite exclusive et inoubliable.

AUX
BERGES
RESTAURANT

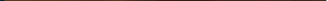


Le restaurant « Aux Berges » vous invite à découvrir une cuisine raffinée dans un cadre chaleureux et convivial.

Du mardi au vendredi, laissez-vous surprendre par nos menus du jour élaborés avec des produits frais de saison. Le samedi soir, profitez de nos soirées à thème.

Consultez nos menus du jour, soirées à thème et cartes gastronomiques sur www.auxberges.lu.

*Le restaurant est fermé le lundi.
Les samedis soirs, il ferme temporairement entre 18h et 19h pour la préparation des soirées à thème.*



PIDALsun



L'expérience solarium

Plongez dans un monde de relaxation et de luminosité où le soleil rencontre le confort. Profitez des nombreux bienfaits pour votre corps et votre esprit :

- **Énergie positive**
- **Harmonie & satisfaction**
- **Collagène**
- **Vitamine D**
- **Joie & bonheur**

~



Renseignements & Horaires



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Piscine (Période scolaire)	16h00 20h45	12h15 20h45	12h15 13h45 16h00 20h45	12h15 20h45	12h15 13h45 16h00 20h45	9h00 18h45	9h00 12h45
Piscine (vacances scolaires)	14h00 20h45	8h00 20h45	8h00 20h45	8h00 20h45	8h00 20h45	9h00 18h45	9h00 12h45

Le bassin non-nageurs est inaccessible pendant la durée de certains cours. Veuillez vous informer au préalable.

Spa	fermé	9h00 20h45	9h00 20h45	9h00 20h45	9h00 20h45	9h00 18h45	9h00 18h45
Sauna	14h00 20h45 (mixte)	9h00 20h45 (mixte)	9h00 20h45 (mixte)	9h00 20h45 (dames)	9h00 20h45 (mixte)	9h00 18h45 (mixte)	9h00 18h45 (mixte)
Fitness	14h00 20h45	9h00 20h45	9h00 20h45	9h00 20h45	9h00 20h45	9h00 18h45	9h00 18h45

Restaurant¹	fermé	11h00 23h00	11h00 23h00	11h00 23h00	11h00 23h00	11h00 24h00	11h00 18h45
Fermeture Réception	21h00	21h00	21h00	21h00	21h00	19h00	19h00

Tout client, autre que les clients du restaurant, doit quitter la PIDAL au plus tard à la fermeture de la réception

¹Les samedis soirs, il ferme temporairement entre 18h et 19h pour la préparation des soirées à thème.

Jours de fermeture 2026 : 01/01 (Nouvel an), 05/04 + 06/04 (Pâques), 01/05 (Fête du travail), 09/05 (Journée de l'Europe), 14/05 (Ascension), 24/05 + 25/05 (Pentecôte), 23/06 (Fête nationale), 15/08 (Assomption), 30/08 - 14/09 inclus (Fermeture annuelle), 01/11 (Toussaint), 25/12 + 26/12 (Noël)

Les jours de fermeture concernent l'ensemble des installations de la PIDAL et peuvent faire l'objet de modifications en cours d'année.

Nous mettons tout en œuvre pour garantir l'exactitude des informations fournies. Toutefois, des erreurs de prix ou typographiques peuvent survenir. La PIDAL se réserve le droit de corriger ces erreurs à tout moment, sans préavis.

Informations



Autres tarifs

location serviette	4 €
location peignoir	8,50 €
solarium	1,50 €/min
caution chip	12,50 €
flip flop (unité)	3,50 €

Porte-monnaie électronique

recharge	remise*
100 €	5%
250 €	7%
500 €	10%

*sur l'ensemble de vos achats à la PIDAL,
dans la limite de votre recharge
(non applicable aux traitements,
aux abonnements et aux soirées à thème)

Piscine intercommunale de l'Alzette (PIDAL)
Lorentzweiler | Steinsel | Walferdange
37, rue des Prés, L-7246 Helmsange

 33 91 72-1

 info@pidal.lu



 www.pidal.lu



 www.auxberges.lu

