

FR



Le lieu de bien-être pour tous vos sens

Infos & Tarifs 2026



piscine | fitness | spa | sauna | solarium | restaurant



PIDALfit



La PIDAL vous propose une **salle de fitness climatisée dotée d'appareils à la pointe du progrès** et d'une vue imprenable sur la nature.

Nous vous offrons un entraînement encadré et un coaching électronique personnalisable.

FORMULE FITNESS ACHETÉE = ACCÈS PISCINE OFFERT

| Entrée(s) | Simple | Carnet de 10 |
|-----------------------|---------|--------------|
| adulte | 17 € | 153 € |
| 60+ / PMR | 13,50 € | 121,50 € |
| étudiant ¹ | 11 € | 99 € |

*Suppl. entrée (si déjà détenteur d'une autre entrée):
adulte +14€, étudiant + 10€*

| Abonnements (mois) | 1 | 3 | 6 | 12 |
|-----------------------|------|-------|-------|-------|
| adulte | 84 € | 201 € | 373 € | 695 € |
| 60+ / PMR | 66 € | 158 € | 293 € | 546 € |
| étudiant ¹ | 54 € | 130 € | 240 € | 447 € |

¹ étudiant (sous présentation de la carte étudiante) - âge minimum : 14 ans

PIDALpool



La PIDAL vous propose un bassin nageurs de 25 mètres ainsi qu'un bassin non-nageurs pour enfants et adultes.

En été, profitez de la grande pelouse avec son bassin bébés, son aire de jeux et ses chaises longues.

| Entrée(s) | Simple | Carnet de 10 |
|--|---------|--------------|
| adulte | 6,50 € | 58,50 € |
| étudiant ¹ / Jeune ² / 60+ / PMR | 5 € | 45 € |
| enfant (4-11 ans) | 4 € | 36 € |
| bébé (0-3 ans) | gratuit | - |

| Abonnements (mois) | 1 | 3 | 6 | 12 |
|--|------|-------|-------|-------|
| adulte | 52 € | 125 € | 231 € | 430 € |
| étudiant ¹ / Jeune ² / 60+ / PMR | 40 € | 96 € | 178 € | 331 € |
| enfant (4-11 ans) | 32 € | 77 € | 142 € | 265 € |

¹ étudiant (sous présentation de la carte étudiante)

² Jeune 12-17 ans

Lors du déroulement des cours de natation et aquatiques tous les bassins ou une partie peuvent être réservés exclusivement aux participants des cours.

Cours aquatiques



La PIDAL vous propose des cours de natation et de gymnastique aquatique.
Le programme des cours et les inscriptions se trouvent sur www.pidal.lu.

Cours de natation

BÉBÉS (9 mois - 4 ans)

BB1 - BB2 - BB3
105 € (*entrée incluse*)
Trimestre / Durée : 30 min

TORTUES¹ (4 - 6 ans)

257 € + entrée
Année scolaire / Durée : 1h

ENFANTS (6 - 14 ans)

94 € + entrée
Trimestre / Durée : 1h

COURS DE NATATION ADULTES

104 € + entrée
Trimestre / Durée : 1h

Cours aquatiques

AQUA-LIGHT

91 € + entrée
Trimestre / Durée : 1h

AQUA-FIT

91 € + entrée
Trimestre / Durée : 1h

COURS SPÉCIFIQUE

Prix et durée variable
selon le cours proposé

COURS À L'UNITÉ

12,50 € + entrée

¹ Pour s'inscrire un test de natation est requis.

Toutes les inscriptions aux cours sont non-remboursables, sauf sur présentation d'un certificat médical pour 3 semaines ou plus.

PIDALsauna



Évadez-vous du quotidien et plongez dans un univers de bien-être au sein de notre espace sauna, un véritable havre de paix pensé pour votre relaxation.

L'espace Sauna suit la tradition du sauna **sans textile**. **Tous les jeudis**, l'accès est exclusivement **réservé aux femmes**.

**voir conditions et restrictions sur www.pidal.lu*

| Entrée(s) | Simple | Carnet de 10 | Carnet de 50 |
|-----------------------|---------|--------------|--------------|
| adulte | 23,50 € | 211,50 € | 832 € |
| étudiant ¹ | 17 € | 153 € | - |

*Suppl. entrée (si déjà détenteur d'une autre entrée):
adulte +7,50€, étudiant +4€*

| Abonnements ² (mois) | 1 | 3 | 6 | 12 |
|---------------------------------|------|-------|-------|-------|
| adulte | 99 € | 237 € | 440 € | 819 € |
| étudiant ¹ | 71 € | 170 € | 315 € | 587 € |

¹ étudiant (entre 18-27 ans et sous présentation de la carte étudiante)

² abonnements sauna valables du vendredi au mercredi (jeudi exclu)

Fitness & Sauna

TARIFS COMBINÉS



| Entrée(s) | Simple | Carnet de 10 |
|-----------------------|---------|--------------|
| adulte | 31 € | 279 € |
| étudiant ¹ | 21 € | 189 € |
| 60+ | 28,50 € | 256,50 € |

| Abonnements (mois) | 1 | 3 | 6 | 12 |
|-----------------------|----------|----------|----------|--------|
| adulte | 139,50 € | 335 € | 620 € | 1154 € |
| étudiant ¹ | 94,50 € | 227 € | 420 € | 782 € |
| 60+ | 128 € | 325,50 € | 568,50 € | 1058 € |

¹ étudiant (sous présentation de la carte étudiante)

PIDALspa



Offrez-vous une expérience gourmet wellness unique dans un cadre luxueux, où détente et bien-être sont au cœur de votre visite.

Que vous passiez une heure ou toute une journée, profitez de soins de beauté, de massages haut de gamme et d'aires de détente raffinées pour une retraite exclusive et inoubliable.

AUX BERGES RESTAURANT

Le restaurant « Aux Berges » vous invite à découvrir une cuisine raffinée dans un cadre chaleureux et convivial.

Du mardi au vendredi, laissez-vous surprendre par nos menus du jour élaborés avec des produits frais de saison. Le samedi soir, profitez de nos soirées à thème.

Consultez nos menus du jour, soirées à thème et cartes gastronomiques sur www.auxberges.lu.

*Le restaurant est fermé le lundi.
Les samedis soirs, il ferme temporairement entre 18h et 19h
pour la préparation des soirées à thème.*



PIDALsun



L'expérience solarium

Plongez dans un monde de relaxation et de luminosité où le soleil rencontre le confort. Profitez des nombreux bienfaits pour votre corps et votre esprit :

- **Énergie positive**
- **Harmonie & satisfaction**
- **Collagène**
- **Vitamine D**
- **Joie & bonheur**





Renseignements & Horaires



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|----------------|----------------|----------------------------------|----------------|----------------------------------|---------------|---------------|
| Piscine <i>(Période scolaire)</i> | 16h00 20h45 | 12h15 20h45 | 12h15 13h45 16h00 20h45 | 12h15 20h45 | 12h15 13h45 16h00 20h45 | 9h00 18h45 | 9h00 12h45 |
| Piscine <i>(vacances scolaires)</i> | 14h00 20h45 | 8h00 20h45 | 8h00 20h45 | 8h00 20h45 | 8h00 20h45 | 9h00 18h45 | 9h00 12h45 |

Le bassin non-nageurs est inaccessible pendant la durée de certains cours. Veuillez vous informer au préalable.

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Spa | fermé | 9h00 20h45 | 9h00 20h45 | 9h00 20h45 | 9h00 20h45 | 9h00 18h45 | 9h00 18h45 |
| Sauna | 14h00 20h45 (mixte) | 9h00 20h45 (mixte) | 9h00 20h45 (mixte) | 9h00 20h45 (dames) | 9h00 20h45 (mixte) | 9h00 18h45 (mixte) | 9h00 18h45 (mixte) |
| Fitness | 14h00 20h45 | 9h00 20h45 | 9h00 20h45 | 9h00 20h45 | 9h00 20h45 | 9h00 18h45 | 9h00 18h45 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Restaurant¹ | fermé | 11h00 23h00 | 11h00 23h00 | 11h00 23h00 | 11h00 23h00 | 11h00 24h00 | 11h00 18h45 |
| Fermeture Réception | 21h00 | 21h00 | 21h00 | 21h00 | 21h00 | 19h00 | 19h00 |

Tout client, autre que les clients du restaurant, doit quitter la PIDAL au plus tard à la fermeture de la réception

¹Les samedis soirs, il ferme temporairement entre 18h et 19h pour la préparation des soirées à thème.

Jours de fermeture 2026 : 01/01 (Nouvel an), 05/04 + 06/04 (Pâques), 01/05 (Fête du travail), 09/05 (Journée de l'Europe), 14/05 (Ascension), 24/05 + 25/05 (Pentecôte), 23/06 (Fête nationale), 15/08 (Assomption), 30/08 - 14/09 inclus (Fermeture annuelle), 01/11 (Toussaint), 25/12 + 26/12 (Noël)

Les jours de fermeture concernent l'ensemble des installations de la PIDAL et peuvent faire l'objet de modifications en cours d'année.

Nous mettons tout en œuvre pour garantir l'exactitude des informations fournies. Toutefois, des erreurs de prix ou typographiques peuvent survenir. La PIDAL se réserve le droit de corriger ces erreurs à tout moment, sans préavis.

Informations



Autres tarifs

| | |
|--------------------|------------|
| location serviette | 4 € |
| location peignoir | 8,50 € |
| solarium | 1,50 €/min |
| caution chip | 12,50 € |
| flip flop (unité) | 3,50 € |

**sur l'ensemble de vos achats à la PIDAL,
dans la limite de votre recharge
(non applicable aux traitements,
aux abonnements et aux soirées à thème)*

Porte-monnaie électronique

| recharge | remise* |
|----------|---------|
| 100 € | 5% |
| 250 € | 7% |
| 500 € | 10% |

Piscine intercommunale de l'Alzette (PIDAL)
Lorentzweiler | Steinsel | Walferdange
37, rue des Prés, L-7246 Helmsange



33 91 72-1



info@pidal.lu



www.pidal.lu



www.auxberges.lu

