

FR

Bien-être à la carte

~
2026



PIDAL



| PIDALspa |

Impressum

Éditeur responsable

Piscine intercommunale de l'Alzette

(PIDAL)

Lorentzweiler | Steinsel | Walferdange

37, rue des Prés,

L-7246 Helmsange

📞 33 91 72-1 | 📩 spa@pidal.lu

Design

MOSKITO

Moskito Productions S.A.

20, rue des Sangliers, 7344 Steinsel

T. : 26 33 44 82 | moskito.lu

Impression

Reka

Tirage : 1500 exemplaires

Nous mettons tout en œuvre pour garantir l'exactitude des informations fournies.

Toutefois, des erreurs de prix ou typographiques peuvent survenir.

La PIDAL se réserve le droit de corriger ces erreurs à tout moment, sans préavis.

Le bien-être à la carte

Des saunas à partager entre amis dans des suites spa thématiques, des soins de beauté, des massages haut de gamme, des aires de détente dans un cadre luxueux, des salles de soins individuels ou à deux...

Tout cela fait de PIDALspa un lieu de retraite exclusif dans la Grande Région pour la relaxation et la beauté.

Que vous passiez une heure ou toute une journée chez nous, laissez-vous guider par les offres sur les pages suivantes et offrez-vous une expérience wellness unique en son genre.

La sensation d'exclusivité parfaite

Au PIDALspa, nos soins puisent leur force dans la nature, exclusivement au service de votre bien-être.

Confiez-vous aux mains expertes de nos thérapeutes et jouissez d'une harmonie totale du corps et de l'esprit.

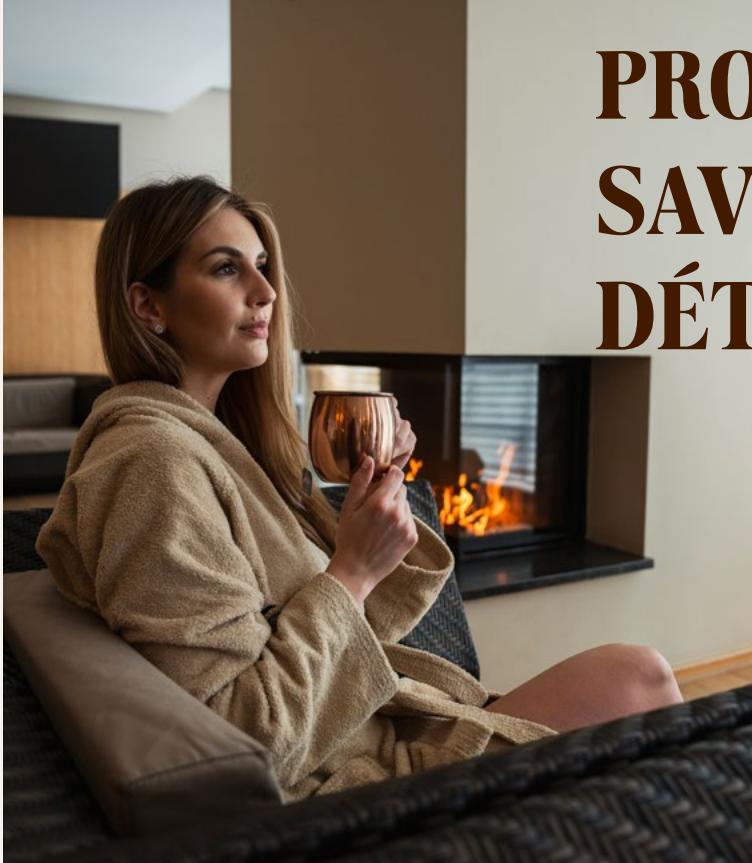
Les soins les mieux adaptés à vos besoins

Découvrez les soins du visage avec la ligne cosmétique naturelle de luxe aux pépins de raisin VINOBLE.

Les raisins de la Styrie du Sud, de culture biologique, riches en antioxydants OPC, ainsi que la collection de sureaux, certifiée de culture biologique, sont utilisés dans l'élaboration des produits de soins.

Découvrez une technologie de traitement de nouvelle génération avec la herbs2peel ALEX COSMETIC.

Le gommage est composé d'herbes naturelles, d'enzymes, de minéraux et de vitamines qui sont doucement incorporés dans la peau. Cela stimule notamment le processus de renouvellement de la peau, favorise la circulation sanguine et donne des résultats visibles.



PROFITEZ, SAVOUREZ, DÉTENDEZ-VOUS.

Le centre de bien-être de la PIDAL, véritable lieu de sérénité et de bien-être dédié à l'éveil des sens, vous propose un moment de détente absolue.



Sommaire



Massages bienfaisants	8
Rituels bien-être	16
Temps à deux	20
Gommages corps	22
Soins beauté	26
Nos produits	34
Soins mains & pieds	38
Suites spa privatives	44
Guide des bonnes pratiques	50
Bon à savoir	53
Liste des prix	54

Massages bienfaisants



L'art du câlin

Confiez-vous aux mains expertes de nos thérapeutes et jouissez pleinement d'une harmonie totale du corps et de l'esprit. Choisissez selon vos besoins et nous nous occupons de votre bien-être.

Massage visage by Vinoble

À l'huile précieuse de pépins de raisin

25 min. | 46 €

Ce massage soulage les tensions et les maux de tête, car il stimule et tonifie la peau de la tête et le visage. Il permet de se détendre en profondeur et de reposer les traits tout en activant la régénération cellulaire. (Démaquillage inclus).

Massage dos-nuque-épaules by Vinoble

À l'huile précieuse de pépins de raisin

30 • 45 min. | à pd 58 €

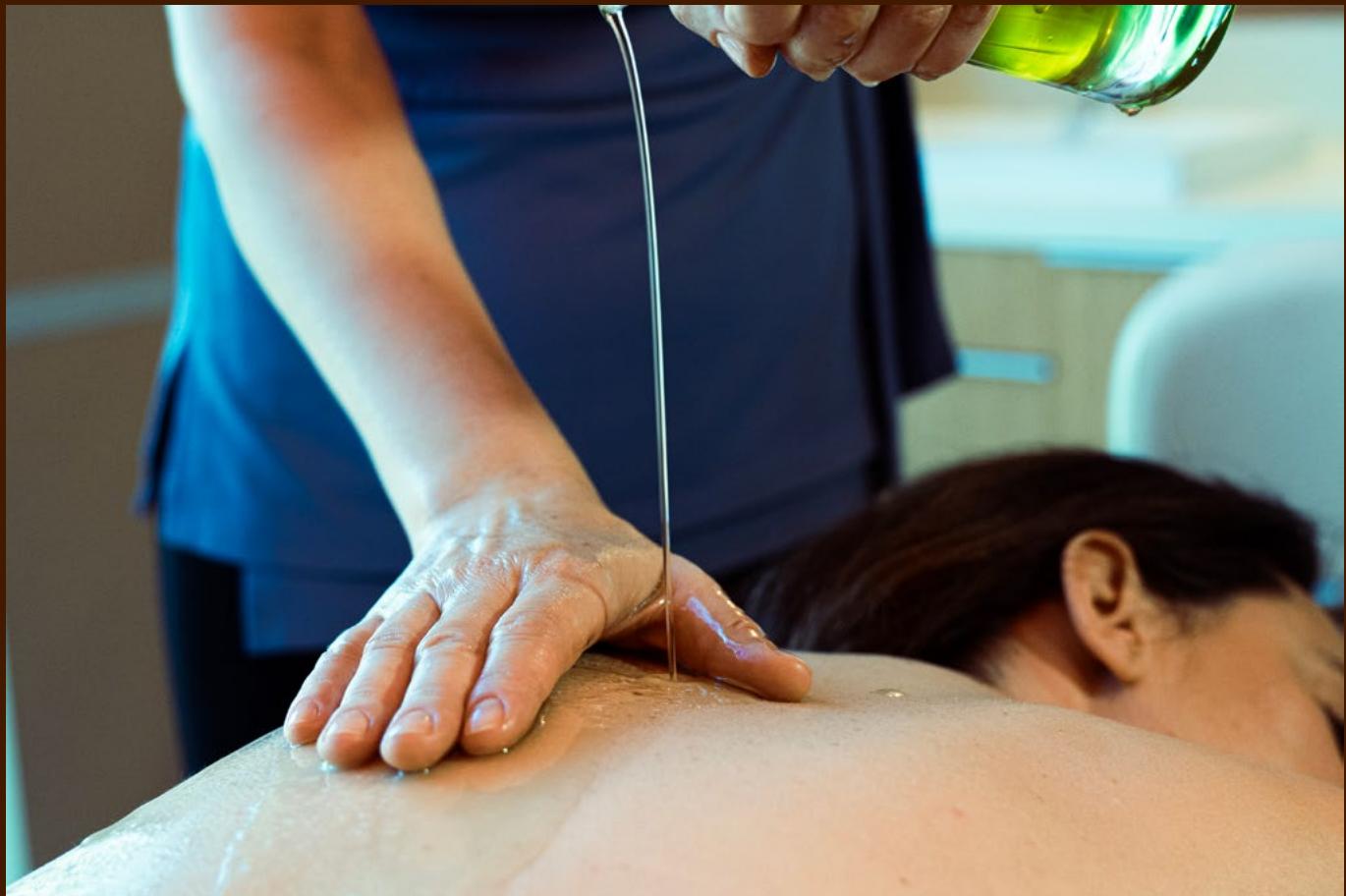
Une combinaison bienfaisante de techniques relaxantes et décontractantes pour le dos et la nuque, parfaitement complétée par un massage final de la tête et du visage.

Massage body balance by Vinoble

À l'huile précieuse de pépins de raisin

30 • 45 • 60 • 75 min. | à pd 59 €

Massage corporel complet vitalisant et stimulant pour détendre et régénérer les muscles tendus. Vous vous sentirez revigoré.





**«LE MASSAGE EST LA SEULE
FORME DE PLAISIR PHYSIQUE
À LAQUELLE LA NATURE
A OUBLIÉ D'ATTACHER
DES CONSÉQUENCES.»**

Robert Breault

Massage sportif

60 min. | 89 €

À l'huile de romarin chauffante suivi d'un traitement au rouleau de fascia

Le massage sportif est un massage qui vous permet d'améliorer vos performances dans le domaine du sport et de profiter d'une meilleure récupération après l'effort. Une pression est exercée après le massage sportif avec le rouleau de fascia dans le but d'éliminer les tensions musculaires et d'augmenter votre circulation sanguine. Inclus 15 minutes de réchauffement intensif dans notre cabine infrarouge.

Massage anti-stress

60 min. | 103 €

À l'huile de cerise-vanille

Des gestes de massage délicats soignent la musculature et calment le système nerveux central. Des effleurages doux et glissants sur le corps, la tête et le visage ont un effet particulièrement positif sur le nerf de repos - pour un apaisement et un équilibre intense.

Massage anti-cellulite

45 min. | 77 €

Le massage anti-cellulite est un type spécial de massage pour réduire spécifiquement les cellules de cellulite.

Les zones touchées sont stimulées à l'aide de techniques spéciales de pincement et de roulement et les cellules graisseuses sous-jacentes sont détruites. La circulation sanguine est stimulée et le processus métabolique dans les cellules et les tissus est activé.

Massage Pure Point

30 min. | 59 €

Sensation de fraîcheur absolue

Découvrez un massage doux et ciblé, tout en restant confortablement vêtu. Des compresses chaudes favorisent le relâchement précis de vos muscles, libèrent les tensions et vous procurent une profonde sensation de calme et d'harmonie.

Massage cupping by Pino

30 • 45 min. | àpd 58 €

Massage manuel et ventouses «glissantes»

Le massage cupping permet de soulager au maximum les tensions profondes du dos, activer la circulation sanguine et lymphatique, favoriser le métabolisme et redonner de la souplesse à votre corps. (Déconseillé pour les personnes qui prennent des anticoagulants et les femmes enceintes).

Massage femme enceinte

30 • 45 min. | àpd 58 €

Pour la future maman

Une future maman se trouve souvent un peu tendue et toujours préoccupée pour son petit tout en étant désireuse de profiter pleinement de cette merveilleuse et si intime période. Il est donc important que la future maman se dorlotte, prenne soin de son corps en s'offrant des moments de relaxation, ce qui facilitera la grossesse. Nous vous conseillons d'effectuer les séances à partir du quatrième mois jusqu'au huitième mois de grossesse (dans le cas d'une grossesse classique).

Massage détox-miel-gingembre

60 min. | 101 €

Expérience détoxifiante

Échauffement dans la douche à vapeur, suivi d'un massage complet du corps avec une huile exclusive au miel et au gingembre chaude. Des mouvements de massage alternant entre stimulation et apaisement détendent votre corps et assouplissent votre musculature. Un miel de massage spécial ainsi qu'un enveloppement à la cire d'abeille renforcent votre système immunitaire et favorisent l'élimination des toxines. Vivez une expérience sensorielle unique.

Massage hot stone

60 min. | 104,50 €

L'art du calme intérieur (réservable d'octobre à mars)

Les pierres de basalte chaudes et des gestes de massage fluides permettent à la chaleur apaisante de pénétrer profondément dans votre corps et de le réchauffer de l'intérieur. Votre musculature se détend et les blocages énergétiques sont éliminés grâce à l'utilisation ciblée des pierres chaudes.

Massage ayurvédá

60 min. | 102 €

Le savoir de la médecine indienne

Expérience de massage douce à base d'huile chaude de sésame et issu des massages traditionnels du savoir de la médecine indienne Ayurvédá. Il est idéal pour se libérer des tensions accumulées et relâcher l'esprit. Il rééquilibre l'énergie tout en relaxant. Ce massage est excellent pour l'entretien général et votre potentiel énergétique.

Gommage et massage vital by Vinoble

75 min. | 134 €

Sensation de fraîcheur absolue

Le gommage au sel et aux pépins de raisin VINOBLE élimine les cellules mortes de la peau, nettoie efficacement et lisse la peau. Le massage relaxant à l'huile de pépins de raisin nourrissante apporte à la peau une hydratation en profondeur. Pour une sensation corporelle harmonieuse, y compris une peau douce et veloutée.

Rituels bien-être



Ici, le temps s'arrête!

Le rituel de bien-être est notre formule massage accompagnée d'un soin.

Nos rituels de bien-être vous permettent de composer votre moment spa en fonction de vos envies, de vos besoins et de votre agenda. S'évader, voyager au coeur de vos sens: telle est la promesse de votre rituel.



Rituel détox-miel-gingembre

80 min. | 134 €

Expérience détoxifiante et anti-âge

Le gommage miel-gingembre est un soin gourmand, agréable à utiliser qui permet de prendre soin de son corps et de profiter des bienfaits du miel. Réchauffement à la douche vapeur, suivi d'un massage avec application de miel spécial et d'un enveloppement de cire d'abeille sur le dos, qui soutient votre système immunitaire et stimule l'élimination des toxines. Enfin, ce soin favorise la régénération cellulaire et aide ainsi à combattre le vieillissement cutané. Pour finaliser le tout, un masque facial est appliqué.

Rituel anti-stress cerise-vanille

80 min. | 122 €

Détente incomparable

La décélération à l'état pur. Faites le plein d'énergie et rechargez vos batteries avec cette combinaison unique de gommage corporel, douche à vapeur et massage relaxant. Sentez-vous reposé et détendu. Traitement «anti-stress» profondément relaxant avec des huiles aromatiques cerise-vanille.

Rituel de la tête aux pieds

180 min. | 225 €

Bonheur incomparable

Prenez tout le temps nécessaire pour nous permettre de prendre soin de l'ensemble de votre corps. Offrez-vous une pause beauté exceptionnelle. Massage dos, soin visage VINOBLE 60', spa manucure et spa pédicure (sans vernis à ongles).

Temps à deux



Les soins présentés sur cette page sont exclusivement proposés en duo et seront réalisés simultanément dans une cabine partagée pour une expérience unique à deux.

Massage dos-nuque-épaule *by Vinoble*

30 • 45 min. | àpd 116 €

Massage détox-miel-gingembre

60 min. | 197 €

Massage anti-stress

60 min. | 201 €

Massage body balance *by Vinoble*

30 • 45 • 60 • 75 min. | àpd 118 €

Rituel détox-miel-gingembre

80 min. | 263 €

Rituel anti-stress cerise-vanille

80 min. | 239 €

Pour découvrir tous les détails des soins proposés, nous vous invitons à consulter les pages «Massages» ou «Rituels» de notre brochure.

Gommages corps



100% naturel

Préparés sur place avec soin par nos thérapeutes. Pour une peau douce, lisse et bien hydratée. Seul ou comme préparation à un massage. Sucre de canne ou sel de mer, naturel ou aromatique, choisissez le vôtre.



Gommage purifiant *by Vinoble*

20 min. | 42,50 €

Ce gommage purifiant aux pépins de raisin, sel de mer et à l'huile de pépins de raisin est notre gommage classique. Pur et efficace, il élimine les cellules mortes et active la circulation sanguine.

Gommage aromatique cerise-vanille

20 min. | 42,50 €

Gommage exquis au sucre de canne et à l'huile de cerise-vanille, idéal pour la peau sèche et rugueuse. Élimine les cellules mortes et redonne confort et douceur.

Gommage au vin barrique *by Vinoble*

20 min. | 47,50 €

Gommage luxueux lissant au concentré VINOBLE vin, vitamines, sel de mer, pépins de raisin et huile de pépins de raisin. Véritable cocktail anti-âge avec effet peau neuve.

Soins beauté



Beauté & éclat

Sublmez votre beauté naturelle grâce à nos soins esthétiques conçus pour révéler l'éclat de votre peau. Confiez votre visage à nos experts qui, avec des produits et techniques de pointe, vous offriront un moment de soin et de détente absolue.



herbs2peel “Beautypeel” by Alex Cosmetic

Avec le traitement herbs2peel «BeautyPeel», votre peau devient durablement plus pure et plus éclatante. Le gommage est composé d'herbes naturelles, d'enzymes, de minéraux et de vitamines qui sont doucement incorporés dans la peau. Cela stimule notamment le processus de renouvellement de la peau, favorise la circulation sanguine et donne des résultats visibles.

Recommandations après le traitement

Évitez le sauna, le soleil et le solarium pendant 24 heures. Le traitement n'est pas recommandé pour les personnes allergiques aux graminées ou au pollen. N'utilisez pas de produits agressifs (*p. ex. alcool, huile d'arbre à thé*). De légères rougeurs ainsi qu'un «effet needling» sont normaux, car les herbes actives pénètrent dans la peau.



B-Peel anti-aging hydra-booster

60 min. | 109 €

Pour les peaux très sèches et matures qui ont besoin d'un boost de volume

Nettoyage du visage, B-Peel, tonifier, lifting boost à haute fréquence, élixir de principes actifs, masque haute performance avec massage, soin des yeux, soin final.

B-Peel clarity

60 min. | 109 €

Pour les peaux très impures

Nettoyage du visage, B-Peel, nettoyage, tonifier, thérapie de l'acné à haute fréquence, Mint-Clarity Mask avec massage, soin des yeux, soin final.

B-Peel detox

75 min. | 129 €

Pour les peaux ternes, fatiguées et stressées

Nettoyage du visage, B-Peel, tonifier, thérapie à haute fréquence, ampoule de principe actif, soin des yeux, The Black Mask, Detox Mousse Pack avec massage, soin final.

B-Peel recuperate

75 min. | 129 €

Pour les peaux sujettes à la couperose, rouges et sensibles

Nettoyage du visage, B-Peel, nettoyage, tonifier, thérapie à haute fréquence, ampoule de principe actif, soins des yeux, Instant Recoup Relief avec massage, Bio Face & Neck Mask, soin final.

AHA-Peel “New Skin”

60 min. | 119 €

Convient à tous les types de peau (sauf en cas d'acné inflammatoire)

Nettoyage du visage, peeling aux acides hydroxy, tonifier, thérapie à haute fréquence, ampoule de principe actif, masque haute performance avec massage, protection solaire, soin final.

Skin Smoothie – Thermo Berry-Peel

50 min. | 89 €

Pour les peaux très sèches et ayant besoin de régénération

Nettoyage du visage, Thermo Berry-Peel, tonifier, ampoule de principe actif, élixir avec massage, soin des yeux, soin des lèvres, soin final.

Face “Young skin” by Vinoble

45 min. | 74 €

Soin visage avec nettoyage en profondeur pour une peau équilibrée

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage en profondeur, sérum purifiant, masque apaisant et crème de jour/nuit.

Face 60 min. by Vinoble

60 min. | 104 €

Soin visage hydratant et régénérant

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage, sérum, massage, masque antioxydant ou régénérant et crème de jour/nuit.

Face 90 min. by Vinoble

90 min. | 132,50 €

Soin visage intensif anti-âge

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage, cocktail concentré, massage profond, soin intensif du contour de l'oeil, masque intensif anti-âge et crème de jour/nuit (inclus correction des sourcils).

Autour du regard

Pour un regard intense, nous vous proposons la coloration des cils et des sourcils, la permanente des cils et l'épilation des sourcils avec de la cire. Seul ou en combinaison avec un traitement de soins.

Permanente des cils

55 min. (*teinture non-comprise*) | 79 €

70 min. (*teinture comprise*) | 89 €

Un seul traitement «Wimpernwelle Lash Lifting» va donner à vos cils un effet allongeant durable pendant 6 à 8 semaines.
Look spectaculaire avec effet WOW.

Teinture cils et/ou sourcils

10 - 15 min. | àpd 17,50 €

Coloration temporaire pour un effet maquillé dès le réveil durable de 3 à 4 semaines. La teinture peut être combinée avec chaque soin de visage.

Epilations

prix sur demande

Lèvre, menton, sourcils, oreilles, nez, visage complet, aisselles, bras, maillot, maillot intégral, demi-jambes, jambes complètes, dos et torse

Nos produits





VINOBLE COSMETICS

Produits unisexes

Hautement dosés, maîtrise du concept de la vinothérapie avec des résultats visibles rapidement.

Pour chaque âge et types de peau.

100% végétalien

Produits purement végétaux et non testés sur les animaux, exempt d'ingrédients douteux et emballage écologique.

Production durable

Tout est fait dans leur propre manufacture 100% "Made in Austria" sans aucun suremballage.

Sur-mesure

Dans le cadre de nos traitements, vous choisissez votre temps disponible et nous nous consacrons aux besoins de votre peau. Le thérapeute peut répondre individuellement à vos besoins et désirs et offrir des conseils en soins optimaux.



Solutions cosmétiques pour les problèmes de peaux

Des solutions spécialisées et professionnelles sous forme de produits cosmétiques et de concepts modernes de soins de la peau pour presque tous les états de la peau.

Actifs de haute technologie

Des solutions ciblées, des produits de soin adaptés à chaque état de la peau et des méthodes de traitement efficaces (par ex. herbs2peel).

Non testé sur les animaux

Ingrédients naturels, non testés sur les animaux, exempts d'ingrédients douteux.

Qualité supérieure “Made in Germany”

Des produits cosmétiques primés au niveau mondial “Made in Germany”. Les produits de soin qui combinent le meilleur de la nature avec des principes actifs high-tech dans des formulations synergiques donnant des résultats visibles.



Soins mains & pieds



Soin et raffinement

Offrez à vos mains et pieds l'attention qu'ils méritent.

Nous vous proposons, manucure, pédicure en profondeur, SPA pédicure avec gommage et massage, pose vernis ou vernis semi-permanent.

Manucure

60 • 75 min. | àpd 59,50 €

Coupe et limage des ongles, bain des mains, retrait des cuticules, massage des mains, vernis à ongles.
(Réservation supplémentaire: Shellac).

Manucure wellness

60 • 70 • 75 min. | àpd 59,50 €

Peeling au sel marin, bain des mains, coupe et limage des ongles, retrait des cuticules, massage apaisant des mains, soins des ongles, sans vernis à ongles. (Réservation supplémentaire: vernis à ongles ou masque en tissu nourrissant).

Manucure japonaise

45 min. | 55 €

Coupe et limage des ongles, bain des mains, retrait des cuticules, soin spécial des ongles et finition protectrice (kératine, vitamine A, vitamine E, silice, cire d'abeille).

Pédicure

60 • 75 min. | àpd 62 €

Coupe et limage des ongles, retrait des cuticules, bain des pieds, enlever les callosités et application crème pieds, vernis à ongles.
(Réservation supplémentaire: Shellac).

Pédicure wellness

60 • 70 • 75 min. | àpd 62 €

Peeling au sel marin, bain des pieds, coupe et limage des ongles, retrait des cuticules, élimination des callosités, massage apaisant des pieds, soins des ongles, sans vernis à ongles. (Réservation supplémentaire: vernis à ongles ou masque en tissu nourrissant).

Pédicure médicale

60 min. | 77,50 €

Pédicure médicale, élimination de la cornée épaisse, cors, ongles incarnés, mycose des ongles.
(Pour des raisons d'hygiène, sans vernis à ongles).

Pack spa deluxe

100 • 120 min. | àpd 96,50 €

Un bain des pieds apaisant dans un fauteuil PediSpa de luxe, pédicure et manucure parfaitement adaptées (avec ou sans vernis à ongles, ainsi qu'un masque en tissu nourrissant), massage relaxant des pieds et des mains avec de l'huile exclusive de grenade/argan.



Suites spa privatives



Refuge luxueux

Plongez dans un espace exclusif et laissez-vous choyer à l'intérieur de nos trois luxueuses suites spa privatives. Que vous soyez à deux ou en groupe, vous pouvez réserver une, deux ou simplement les trois suites et vivre une parfaite relaxation en privé.

Herba Suite

120 min. | 75 €

Accès exclusif au sauna privé dans notre espace Herba Suite – idéal pour une relaxation en toute tranquillité, que ce soit seul(e) ou en couple.

- Forfait de base - inclut uniquement le sauna privé

Herba Suite+

180 min. | 130 €

Profitez du sauna-arôme privé avec une douche vapeur confortable et un coin repos accueillant.

(2 personnes)

- Gommage à appliquer soi-même
- Masque visage hydratant (sheet mask)
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant



Vinum Suite

180 min. | à pd 180 €

Jouissance sur plus de 40 m² avec sauna-arôme privé,
Sano Spa-whirlpool, douche à jets et grand
Day-Bed. (2 - 5 personnes)

- Bain au vin barrique by Vinoble (Sano Spa-whirlpool)
- Gommage raisin-sel à appliquer soi-même
- Masque visage régénérant/hydratant (sheet mask) by Vinoble
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant



Terra-Mare Suite

180 min. | 165 €

Luxurieux bain à vapeur orientale, couchettes hammam et refuge de repos confortable (2 personnes)

- Gommage sur sièges Hammam chauffants (15 minutes)
- Bain de vapeur avec douche à effet pluie
- Masque visage hydratant (sheet mask)
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant



Célébration en Suite

240 min.

Un moment exclusif à partager (6-15 personnes)

Célébrez vos moments spéciaux dans une ambiance d'exception! Nos suites spa privatives sont le cadre idéal pour un enterrement de vie de jeune fille, un anniversaire ou simplement une parenthèse unique entre amis. Profitez d'un espace raffiné, entièrement dédié à votre bien-être, pour une expérience mémorable et personnalisée.

Réservez votre suite privative dès maintenant et créez des souvenirs inoubliables!

- Prix sur demande



Guide des bonnes pratiques



Maximisez votre expérience au spa

Conseils et bonnes pratiques

Pour profiter pleinement de votre visite au PIDALspa, il est essentiel de suivre quelques bonnes pratiques.

Avant votre arrivée

- Punctualité: Arrivez à la réception au moins 10 à 15 minutes avant le début de votre soin.

Tenue vestimentaire

- Peignoir et serviettes: Le port d'un peignoir est obligatoire. Vous pouvez en louer un sur place pour 8,50 €, ou apporter le vôtre.
- Pantoufles: Les pantoufles sont obligatoires et disponibles à la vente à la réception pour 3,50 €. Vous avez également la possibilité d'apporter vos propres pantoufles.
- Sous-vêtements hygiéniques: Des slips hygiéniques pour femmes et hommes sont fournis gratuitement pour les soins nécessitant une hygiène spécifique. Vous pouvez également porter un maillot de bain si vous le préférez.

Accès et installations

- Réception: L'accueil des clients du PIDALspa se fait au 1^{er} étage (réception principale). Un ascenseur est à votre disposition pour y accéder.

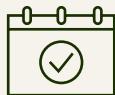
Votre traitement

- Zone d'accueil: Une fois en peignoir, installez-vous confortablement dans notre zone d'accueil. Un thérapeute viendra vous chercher pour votre soin.
- Offre de boissons: Pendant votre attente, de l'eau et une sélection de thés sont mis gratuitement à votre disposition.
- Zone de repos: Après vos soins, détendez-vous dans nos zones de repos.

Comportement au spa

- Silence et discrétion: Maintenez un environnement calme en parlant à voix basse et en éteignant les appareils électroniques.
- Usage des téléphones: Les téléphones sont autorisés, mais nous vous demandons de les mettre en mode silencieux.
- Respect des autres: Soyez attentif aux autres clients en respectant leur espace personnel et en suivant les consignes du personnel.

Bon à savoir



Rendez-vous

Nous vous recommandons de réserver votre rendez-vous à l'avance. Vous pouvez à tout moment réserver votre traitement en ligne sur www.pidal.lu ou à notre réception sur place pendant nos heures d'ouverture.

Vous pouvez également prendre rendez-vous par téléphone au +352 33 91 72 -1.



Chèque-Cadeau

Tous nos traitements et programmes sont disponibles sous forme de chèques-cadeaux. Dans notre boutique spa www.pidal.lu, nous vous proposons également de belles propositions de cadeaux, que ce soit sous forme de produits VINOBLE, de produits ALEX COSMETIC ou de bons.



Accès réservé

Cette zone n'est pas adaptée aux enfants et aux jeunes de moins de 14 ans. Nous vous remercions de votre compréhension.

Liste des prix





Massages bienfaisants

	⌚	€
Massage visage <i>by Vinoble</i>	25 min.	46 €
Massage dos-nuque-épaules <i>by Vinoble</i>	30 min.	58 €
	45 min.	78,50 €
Massage body balance <i>by Vinoble</i>	30 min.	59 €
	45 min.	79,50 €
	60 min.	105 €
	75 min.	131 €
Massage sportif	60 min.	89 €
Massage anti-stress	60 min.	103 €
Massage anti-cellulite	45 min.	77 €
Pure Point Massage	30 min.	59 €
Massage cupping <i>by Pino</i>	30 min.	58 €
	45 min.	78,50 €
Massage femme enceinte	30 min.	58 €
	45 min.	78,50 €
Massage détox-miel-gingembre	60 min.	101 €
Massage hot stone	60 min.	104,50 €
Massage ayurvédá	60 min.	102 €
Gommage et massage vital <i>by Vinoble</i>	75 min.	134 €

Rituels bien-être

	⌚	€
Rituel détox-miel-gingembre	80 min.	134 €
Rituel anti-stress cerise-vanille	80 min.	122 €
Rituel de la tête aux pieds	180 min.	225 €

Temps à deux

	⌚	€
Massage dos-nuque-épaules <i>by Vinoble</i>	30 min.	116 €
	45 min.	157 €
Massage détox-miel-gingembre	60 min.	197 €
Massage anti-stress	60 min.	201 €
Massage body balance <i>by Vinoble</i>	30 min.	118 €
	45 min.	159 €
	60 min.	205 €
	75 min.	257 €
Rituel détox-miel-gingembre	80 min.	263 €
Rituel anti-stress cerise-vanille	80 min.	239 €

Gommages Corps

	⌚	€
Gommage purifiant <i>by Vinoble</i>	20 min.	42,50 €
Gommage aromatique cerise-vanille	20 min.	42,50 €
Gommage au vin barrique <i>by Vinoble</i>	20 min.	47,50 €

Soins beauté

	⌚	€
B- Peel anti-aging hydra-booster	60 min.	109 €
B-Peel clarity	60 min.	109 €
B-Peel detox	75 min.	129 €
B-Peel recuperate	75 min.	129 €
AHA Peel "New Skin"	60 min.	119 €
Skin Smoothie - Thermo Berry-Peel	50 min.	89 €
Face "Young skin" by Vinoble	45 min.	74 €
Face 60 min. by Vinoble	60 min.	104 €
Face 90 min. by Vinoble	90 min.	132,50 €
Permanente des cils	55 min.	79 €
	
	70 min. (teinture comprise)	89 €
Teinture des cils	15 min.	23,50 €
Teinture des sourcils	10 min.	17,50 €
Épilations (à l'unité ou par pack)	sur demande	sur demande

Soins mains et pieds

	⌚	€
Manucure (nouvelle édition/enlèvement)	60 min.	59,50 €
	
	75 min.	69,50 €
Manucure wellness	60 min.	59,50 €
	
	70 min.	67,50 €
	
	75 min.	69,50 €

Validité des tarifs: Les tarifs indiqués sont applicables à compter du 1^{er} janvier 2026 et peuvent être modifiés sans préavis.

Manucure japonaise	45 min.	55 €
Pédicure (<i>nouvelle édition/enlèvement</i>)	60 min.	62 €
	75 min.	72 €
Pédicure wellness	60 min.	62 €
	70 min.	70 €
	75 min.	72 €
Pédicure médicale (<i>sans pose de vernis</i>)	60 min.	77,50 €
Pédicure spa deluxe	100 min.	96,50 €
	120 min.	120 €

Suites spa privatives

	⌚	€
Herba Suite (<i>max. 2 personnes</i>)	120 min.	75 €
Herba Suite+ (<i>max. 2 personnes</i>)	180 min.	130 €
Vinum Suite (<i>max. 5 personnes</i>)	180 min. • 2 personnes	180 €
	180 min. • 3 personnes	215 €
	180 min. • 4 personnes	265 €
	180 min. • 5 personnes	315 €
Terra-Mare Suite (<i>max. 2 personnes</i>)	180 min.	165 €
Célébration en suite (<i>min. 6, max. 15 personnes</i>)	sur demande	sur demande

| PIDALspa |

Piscine intercommunale de l'Alzette (PIDAL)

Lorentzweiler | Steinsel | Walferdange

37, rue des Prés, L-7246 Helmsange

📞 33 91 72-1 | 📩 spa@pidal.lu

www.pidal.lu

Suivez-nous:

f pidal

-instagram pidal.lu

