



INTRODUCTION

LE BIEN-ÊTRE À LA CARTE

Des *saunas à partager* entre amis dans des suites spa thématiques, des soins de beauté, des massages haut de gamme, des aires de détente dans un cadre luxueux, des salles de soins simples ou doubles ... Tout cela fait de PIDALspa un lieu de retraite exclusif dans la Grande Région pour la relaxation et la beauté.

Que vous passiez une heure ou toute une journée chez nous, laissez-vous guider par les pages suivantes et offrez-vous une expérience wellness unique en son genre.

LA SENSATION D'EXCLUSIVITÉ PARFAITE

Au PIDALspa, nos soins puisent leur force dans la nature, exclusivement au service de votre bien-être. Confiez-vous aux mains expertes de nos thérapeutes et jouissez du fond du cœur d'une harmonie totale du corps et de l'esprit.

LES SOINS LES MIEUX ADAPTÉS À VOS BESOINS

Découvrez les soins du visage avec la ligne cosmétique naturelle de luxe aux pépins de raisin *VINOBLE*.

Les raisins de la Styrie du Sud, de culture biologique, riches en antioxydants OPC, ainsi que la collection de sureaux, certifiée de culture biologique, sont utilisés dans l'élaboration des produits de soins.

Découvrez une technologie de traitement de nouvelle génération avec la Herbs2Peel *ALEX COSMETIC*.

Le gommage est composé d'herbes naturelles, d'enzymes, de minéraux et de vitamines qui sont doucement incorporés dans la peau. Cela stimule notamment le processus de renouvellement de la peau, favorise la circulation sanguine et donne des résultats visibles.



SOMMAIRE

Massages bienfaitsants	4
Temps à deux.....	7
Rituels bien-être exclusifs	8
Gommages corps.....	10
Esthétique	12
Nos produits	15
Manucure et pédicure	16
Spa Suites.....	18
Spa étiquette	20
Contact, rendez-vous et réservation	22

PROFITEZ, SAVOUREZ, DÉTENDEZ-VOUS.

Le centre de bien-être de la PIDAL, véritable lieu de sérénité et de bien-être dédié à l'éveil des sens, vous propose un moment de détente absolue.

A close-up photograph showing a hand holding a clear glass bottle and pouring a thick, yellow liquid (likely massage oil) onto another hand. The background is a soft, out-of-focus brown. The text is overlaid on a semi-transparent white banner across the middle of the image.

MASSAGES BIENFAISANTS

- L'art du câlin -

Confiez-vous aux mains expertes de nos thérapeutes et jouissez pleinement d'une harmonie totale du corps et de l'esprit. Choisissez selon vos besoins et nous nous occupons de votre bien-être.

MASSAGE VISAGE BY VINOBLE

À l'huile précieuse de pépins de raisin

Ce massage soulage les tensions et les maux de tête, car il stimule et tonifie la peau de la tête et le visage. Il permet de se détendre en profondeur et de reposer les traits tout en activant la régénération cellulaire. (Démaquillage inclus)



25 min.

MASSAGE DOS-NUQUE-ÉPAULES

À l'huile précieuse de pépins de raisin

Une combinaison bienfaisante de techniques relaxantes et décontractantes pour le dos et la nuque, parfaitement complétée par un massage final de la tête et du visage.



30 / 45 min.

MASSAGE BODY BALANCE BY VINOBLE

À l'huile précieuse de pépins de raisin

Massage corporel complet vitalisant et stimulant pour détendre et régénérer les muscles tendus. Vous vous sentirez revigoré.



30 / 45 / 60 / 75 min.

MASSAGE SPORTIF

À l'huile de romarin chauffante suivi d'un traitement au rouleau de fascia

Le massage sportif est un massage qui vous permet d'améliorer vos performances dans le domaine du sport et vous profitez d'une meilleure récupération après l'effort. Afin d'éliminer vos contractures dans la musculature squelettique, une pression est exercée après le massage sportif avec le rouleau de fascia dans le but d'éliminer les tensions musculaires et d'augmenter votre circulation sanguine.

Inclus 15 minutes de réchauffement intensif dans notre cabine infrarouge.



60 / 75 min.

MASSAGE ANTI-STRESS

À l'huile de cerise-vanille

Des gestes de massage délicats soignent la musculature et calment le système nerveux central. Des effleurages doux et glissants sur le corps, la tête et le visage ont un effet particulièrement positif sur le nerf de repos - pour un apaisement et un équilibre intenses.



60 min.

MASSAGE ANTI-CELLULITE

Le massage anti-cellulite est un type spécial de massage pour réduire spécifiquement les cellules de cellulite. Les zones touchées sont stimulées à l'aide de techniques spéciales de pincement et de roulement et les cellules graisseuses sous-jacentes sont détruites. La circulation sanguine est stimulée et le processus métabolique dans les cellules et les tissus est activé.



45 min.

PINOFIT CUPPING MASSAGE

Massage manuel et ventouses «glissantes»

Soulager au maximum les tensions profondes du dos, activer la circulation sanguine et lymphatique, favoriser le métabolisme et redonner de la souplesse à votre corps.

(Déconseillé pour les personnes qui prennent des anticoagulants et les femmes enceintes)



30 / 45 min.

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Pour la future maman

Une future maman se trouve souvent un peu tendue et toujours préoccupée pour son petit tout en étant désireuse de profiter pleinement de cette merveilleuse et si intime période. Il est donc important que la future maman se dorlote, prenne soin de son corps en s'offrant des moments de relaxation, cela facilitera la grossesse. Nous vous conseillons d'effectuer les séances à partir du quatrième mois jusqu'au huitième mois de grossesse (dans le cas d'une grossesse classique).



30 / 45 min.

MASSAGE DETOX-MIEL-GINGEMBRE

Expérience détoxifiante

L'huile de miel-gingembre chaude et l'alternance de gestes de massage activants et apaisants détendent le corps et assouplissent la musculature. Le massage et l'enveloppement de cire d'abeille sur le dos soutiennent votre système immunitaire et stimulent l'élimination des toxines. Vivez une expérience sensorielle équilibrante.



60 min.

HOT STONE MASSAGE

L'art du calme intérieur (reservable de mars à octobre)

Les pierres de basalte chaudes et des gestes de massage fluides permettent à la chaleur apaisante de pénétrer profondément dans votre corps et de le réchauffer de l'intérieur. Votre musculature se détend et les blocages énergétiques sont éliminés grâce à l'utilisation ciblée des pierres chaudes.



60 min.

AYURVEDA MASSAGE

Le savoir de la médecine indienne

Expérience de massage douce à base d'huile chaude de sésame et issu des massages traditionnels du savoir de la médecine indienne Ayurvèda. Il est idéal pour se libérer des tensions accumulées et relâcher l'esprit. Il rééquilibre l'énergie tout en relaxant. Ce massage est excellent pour l'entretien général et votre potentiel énergétique.



60 min.

VINOBLE VITAL GOMMAGE ET MASSAGE

Sensation de fraîcheur absolue

Le gommage au sel et aux pépins de raisin VINOBLE élimine les cellules mortes de la peau, nettoie efficacement et lisse la peau. Le massage relaxant à l'huile de pépins de raisin nourrissante apporte à la peau une hydratation en profondeur. Pour une sensation corporelle harmonieuse, y compris une peau douce et veloutée.



75 min.



TEMPS À DEUX

MASSAGE DOS-NUQUE-ÉPAULES EN DUO



30 / 45 min.

MASSAGE DETOX-MIEL-GINGEMBRE EN DUO



60 min.

MASSAGE ANTI-STRESS EN DUO



60 min.

MASSAGE BODY BALANCE EN DUO



45 / 60 / 75 min.

RITUEL ANTI-STRESS EN DUO



80 min.

RITUEL DETOX-MIEL-GINGEMBRE



80 min.

Veuillez vous référer aux détails des soins des massages individuels



RITUELS BIEN-ÊTRE EXCLUSIFS

- Ici, le temps s'arrête! -

Le rituel de bien-être est notre formule massage accompagné d'un soin.

Nos rituels de bien-être vous permettent de composer votre moment spa en fonction de vos envies, de vos besoins et de votre agenda. S'évader, voyager au cœur de vos sens: telle est la promesse de votre rituel.

RITUEL DETOX-MIEL-GINGEMBRE

Expérience détoxifiante et anti-âge

Le gommage miel-gingembre est un soin gourmand, agréable à utiliser qui permet de prendre soin de son corps et de profiter des bienfaits du miel. Réchauffement à la douche vapeur, suivi d'un massage avec application de miel spécial et d'un enveloppement de cire d'abeille sur le dos, qui soutient votre système immunitaire et stimule l'élimination des toxines. Enfin, ce soin favorise la régénération cellulaire et aide ainsi à combattre le vieillissement cutané. Pour finaliser le tout, un masque facial est appliqué.



80 min.

RITUEL ANTI-STRESS CERISE-VANILLE

Détente incomparable

La décélération à l'état pur. Faites-le plein d'énergie et rechargez vos batteries avec cette combinaison unique de gommage corporel, douche à vapeur et massage relaxant. Sentez-vous reposé et détendu. Traitement «anti-stress» profondément relaxant avec des huiles aromatiques cerise-vanille.



80 min.

RITUEL DE LA TÊTE AUX PIEDS

Bonheur incomparable

Prenez le temps qu'il vous faut afin de nous permettre de nous occuper de l'ensemble de votre corps. Offrez-vous une pause beauté exceptionnelle. Massage dos, soin visage VINOBLE 60', manucure et spa pédicure.



180 min.



GOMMAGES CORPS

- 100% naturel -

Préparés sur place avec soin par nos thérapeutes.

Pour une peau douce, lisse et bien hydratée. Seul ou comme préparation à un massage.
Sucre de canne ou sel de mer, naturel ou aromatique, choisissez le vôtre.

GOMMAGE VINOBLE PURIFIANT

Ce gommage purifiant aux pépins de raisin, sel de mer et à l'huile de pépins de raisin est notre gommage classique. Pur et efficace, il élimine les cellules mortes et active la circulation sanguine.



20 min.

GOMMAGE AROMATIQUE CERISE-VANILLE

Gommage exquis au sucre de canne et à l'huile de cerise-vanille, idéal pour la peau sèche et rugueuse. Élimine les cellules mortes et redonne confort et douceur.



20 min.

GOMMAGE VINOBLE AU VIN BARRIQUE

Gommage luxueux lissant au concentré VINOBLE vin, vitamines, sel de mer, pépins de raisin et huile de pépins de raisin. Véritable cocktail anti-âge avec effet peau neuve.



20 min.



ESTHÉTIQUE

- sur mesure -

SOINS DU VISAGE EXCLUSIFS VINOBLE «SKIN HAPPINESS»

Ceux qui ont peu de temps apprécient particulièrement les petits moments de tranquillité. Vous choisissez combien de temps vous voulez vous offrir aujourd'hui. Dans le cadre de nos traitements, nous nous consacrons entièrement aux besoins de votre peau. Notre objectif s'appelle skin happiness. Le secret réside dans la nature et les produits de soin végétaliens VINOBLE Cosmetics.

SOINS DU VISAGE EXCLUSIFS ALEX-COSMETIC «TRY BEAUTY, YOU WILL LIKE IT»

Dans le cadre de nos traitements, nous nous consacrons entièrement aux besoins de votre peau.

AUTOUR DU REGARD

Pour un regard intense, nous vous proposons la coloration des cils et des sourcils, la permanente des cils et l'épilation des sourcils avec de la cire. Seul ou en combinaison avec un traitement de soins.

ÉPILATIONS

Cire chaude ou froide, selon la zone à épiler. Visage et corps seuls ou en combinaison avec un soin.



HERBS2PEEL «BEAUTYPEEL»

Avec le traitement Herbs2Peel «BeautyPeel», votre peau devient durablement plus pure et plus éclatante. Le gommage est composé d'herbes naturelles, d'enzymes, de minéraux et de vitamines qui sont doucement incorporés dans la peau. Cela stimule notamment le processus de renouvellement de la peau, favorise la circulation sanguine et donne des résultats visibles.

B-PEEL ANTI-AGING HYDRA BOOSTER

pour la peau très sèche et mature qui a besoin d'un boost de volume

Nettoyage du visage, B-Peel, tonifier, lifting boost à haute fréquence, élixir de principes actifs, masque haute performance avec massage, soin des yeux, soin final



60 min.

B-PEEL CLARITY

pour les peaux très impures

Nettoyage du visage, B-Peel, nettoyage, tonifier, thérapie de l'acné à haute fréquence, Mint-Clarity Mask avec massage, soin des yeux, soin final



60 min.

B-PEEL DETOX

pour les peaux ternes, fatiguées et stressées

Nettoyage du visage, B-Peel, tonifier, thérapie à haute fréquence, ampoule de principe actif, soin des yeux, The Black Mask, Detox Mousse Pack avec massage, soin final



75 min.

B-PEEL RECOUPERATE

pour les peaux sujettes à la couperose, rouges et sensibles

Nettoyage du visage, B-Peel, nettoyage, tonifier, thérapie à haute fréquence, ampoule de principe actif, soins des yeux, Instant Recoup Relief avec massage, Bio Face & Neck Mask, soin final



75 min.



BEAUTY-PEEL [B-PEEL]

FACE «YOUNG SKIN»

Soin visage avec nettoyage en profondeur pour une peau équilibrée

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage en profondeur, sérum purifiant, masque apaisant et crème de jour/nuit



45 min.

FACE 60MIN

Soin visage hydratant et régénérant

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage, sérum, massage, masque antioxydant ou régénérant et crème de jour/nuit



60 min.

FACE 90MIN

Soin visage intensif anti-âge

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage, cocktail concentré, massage profond, soin intensif du contour de l'œil, masque intensif anti-âge et crème de jour/nuit



90 min.

PERMANENTE DES CILS

Un seul traitement «Wimpernwelle Lash Lifting» va donner à vos cils un effet allongeant durable pendant 6 à 8 semaines. Look spectaculaire avec effet WOW



60 min.

TEINTURE CILS ET/OU SOURCILS

Coloration temporaire pour un effet maquillé dès le réveil durable de 3 à 4 semaines. La teinture peut être combinée avec chaque soin de visage.



15 min.

ÉPILATIONS

Lèvre, menton, sourcils, oreilles, nez, visage complet, aisselles, bras, maillot, maillot intégral, demi-jambes, jambes complètes, dos et torse



sur demande



VINOBLE COSMETICS

PRODUITS UNISEXES

Haute dosés, maîtrise du concept de la vinothérapie avec des résultats visibles rapidement.
Pour chaque âge et types de peau.

100% VÉGÉTALIEN

Produits purement végétaux et non testés sur les animaux, exempt d'ingrédients douteux et emballage écologique.

SOUTENABLE

Tout est fait dans leur propre manufacture 100% «Made in Austria» sans aucun suremballage.

SUR MESURE

Dans le cadre de nos traitements, vous choisissez votre temps disponible et nous nous consacrons aux besoins de votre peau. Le thérapeute peut répondre individuellement à vos besoins et désirs et offrir des conseils en soins optimaux.



SOLUTIONS COSMÉTIQUES POUR LES PROBLÈMES DE PEAU

Des solutions spécialisées et professionnelles sous forme de produits cosmétiques et de concepts modernes de soins de la peau pour presque tous les états de la peau.

ACTIFS DE HAUTE TECHNOLOGIE

Des solutions ciblées, des produits de soin adaptés à chaque état de la peau et des méthodes de traitement efficaces (par ex. herbs2peel).

NON TESTÉ SUR DES ANIMAUX

Ingédients naturels, non testés sur les animaux, exempts d'ingrédients douteux.

QUALITÉ SUPÉRIEURE «MADE IN GERMANY»

Des produits cosmétiques primés au niveau mondial «Made in Germany». Les produits de soin qui combinent le meilleur de la nature avec des principes actifs high-tech dans des formulations synergiques donnent des résultats visibles.



LA SENSATION UNIQUE DE SOIN

- mains et pieds -

Nous vous proposons, manucure, pédicure en profondeur, SPA pédicure avec gommage et massage, pose vernis ou vernis semi-permanent.

MANUCURE

Limer les ongles, bain d'ongles, enlever les peaux mortes, massage à mains, shellac ou vernis à ongles

(Réservation supplémentaire: enlèvement gel, acryl, shellac)



60 / 75 min.

MANUCURE WELLNESS

VINOBLE Peeling au sel marin de pépins de raisin, VINOBLE Barrique bain à mains, couper et limer les ongles, enlever les peaux mortes, massage apaisant des mains, soins des ongles



60 min.

PÉDICURE

Couper et limer les ongles, enlever les peaux mortes, enlever les callosités et application crème pieds, du shellac ou du vernis à ongles

(Réservation supplémentaire: enlèvement gel, acryl, shellac)



60 / 75 min.

PÉDICURE WELLNESS

VINOBLE Peeling au sel marin de pépins de raisin, VINOBLE Barrique bain de pieds, couper et limer les ongles, enlever les peaux mortes, enlever les callosités, massage de pieds bienfaisant, soins des ongles



60 min.

PÉDICURE MÉDICALE

Pédocure médicale, élimination de la cornée épaissie, cors, ongles incarnés, mycose des ongles

(pour des raisons d'hygiène, sans vernis à ongles)



60 min.

PÉDICURE DELUXE SPA

Bain de pieds apaisant dans une chaise PediSpa de luxe, pédicure parfaitement adaptée (y compris vernis à ongles), massage relaxant des pieds, des mains et des jambes avec de l'huile exclusive de grenade/argan

(Réservation supplémentaire: traitement rapide du visage, coupe prosecco)



75 / 90 min.



SPA SUITES

- *Le luxe du refuge* -

Plongez dans un espace exclusif et laissez-vous choyer à l'intérieur du domaine privé de nos trois luxueuses suites SPA. Que vous soyez à deux ou en groupe, vous pouvez réserver une, deux ou simplement les trois suites et vivre une parfaite relaxation en privé. Profitez également de nos saunas privatifs pour un moment bien à vous.

SAUNA PRIVATIF

Profitez des bienfaits du sauna en toute intimité dans notre espace suites

- Seul ou à deux
- 1 bouteille de Crémant



120 min.

VINUM SUITE

Jouissance sur plus de 40 m² avec sauna-arôme privé, Sano Spa-pool, douche attraction et grand Day-Bed (2 - 4 personnes)

- Bain au vin barrique VINOBLE (Sano Spa-pool)
- Gommage raisin-sel à appliquer soi-même
- Masque VINOBLE visage régénérant/hydratant (sheet mask)
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant



180 min.

HERBA SUITE

Profitez du sauna-arôme privé avec une douche vapeur confortable et un coin repos accueillant (2 personnes)

- Gommage à appliquer soi-même
- Masque visage PINO hydratant (sheet mask)
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant



180 min.

TERRA-MARE SUITE

Luxurieux bain à vapeur orientale, couchettes hammam et refuge de repos confortable (2 personnes)

- Gommage sur sièges Hammam chauffants (15 minutes)
- Algues-boue (bain à vapeur)
- Masque visage PINO hydratant (sheet mask)
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant



180 min.

SUITE PRIVATIVE

Nous vous proposons une offre personnalisée selon vos souhaits (15 personnes max.)

Prix sur demande



240 min.



SPA ÉTIQUETTE

- Détendez-vous correctement -



BIENVENUE

Nous vous conseillons d'arriver à la réception au moins 10-15 minutes avant le début du soin que vous avez réservé. Vous aurez l'occasion de vous préparer de façon décontractée pour votre expérience wellness.

Dès que vous avez mis votre peignoir, vous pouvez vous installer dans notre zone d'accueil où un thérapeute viendra vous chercher pour votre soin. Vous pouvez profiter de notre offre d'eau et de thé gratuits pendant votre attente.

En tant que client du PIDALspa, vous avez la possibilité de terminer vos traitements en douceur dans nos zones de repos. Décontractez-vous avec un coussin de pépins de raisin sous la nuque. Servez-vous une infusion adaptée à vos besoins au bar à infusions. Laissez votre esprit vagabonder avec un bon livre au coin de la cheminée, bercez vos rêves sur un matelas à eau dans notre espace de relaxation ou installez-vous confortablement sur une couchette de relaxation.

Calme

Notre spa est un endroit de calme et de détente. Cette zone n'est pas adaptée aux enfants et jeunes en dessous de 14 ans. Nous vous remercions de préserver cette atmosphère de calme et de bien vouloir renoncer à l'utilisation d'un téléphone portable.

RENDEZ-VOUS

Nous vous recommandons de réserver votre rendez-vous à l'avance. Vous pouvez à tout moment réserver votre traitement en ligne sur www.Pidal.lu ou à notre réception sur place pendant nos heures d'ouverture. Vous pouvez également prendre rendez-vous par téléphone au +352 33 91 72 -40.

CHÈQUE-CADEAU

Tous nos traitements et programmes sont disponibles sous forme de chèques-cadeaux. Dans notre boutique spa www.Pidal.lu, nous vous proposons également de belles propositions de cadeaux, que ce soit sous forme de produits VINOBLE, de produits ALEX COSMETIC ou de bons.

CARTE DE FIDÉLITÉ

Économisez avec notre carte de fidélité et recevez 1 tampon pour chaque massage et/ou soin cosmétique. 10 tampons donnent droit à une réduction lors de la prochaine visite (5% de la valeur totale des 10 soins / massages).

PIDALspa

37, rue des Prés
L-7246 Helmsange

T. +352 33 91 72 - 1
F. +352 33 21 40
E. spa@pidal.lu

www.pidal.lu

Follow us:   /pidal.lu

Réservation et shop en ligne: www.Pidal.lu

