PIDALSPA

PIDAL

Le bien-être à la carte

FR

INTRODUCTION

LE BIEN-ÊTRE À LA CARTE

Des *saunas à partager* entre amis dans des suites spa thématiques, des soins de beauté, des massages haut de gamme, des aires de détentes dans un cadre luxueux, des salles de soins simples ou doubles … Tout cela fait de PIDALspa un lieu de retraite exclusif dans la Grande Région pour la relaxation et la beauté.
Que vous passiez une heure ou toute une journée chez nous, laissez-vous guider par les pages suivantes et offrez-vous une expérience wellness unique en son genre.

LA SENSATION D'EXCLUSIVITÉ PARFAITE

Au PIDALspa, nos soins puisent leur force dans la nature, exclusivement au service de votre bien-être. Confiez-vous aux mains expertes de nos thérapeutes et jouissez du fond du cœur d'une harmonie totale du corps et de l'esprit.

LES SOINS LES MIEUX ADAPTÉS À VOS BESOINS

Découvrez les soins du visage avec la ligne cosmétique naturelle de luxe aux pépins de raisin *VINOBLE*.
Les raisins de la Styrie du Sud, de culture biologique, riches en antioxydants OPC, ainsi que la collection de sureaux, certifiée de culture biologique, sont utilisés dans l'élaboration des produits de soins.
Découvrez une technologie de traitement de nouvelle génération avec la Herbs2Peel *ALEX COSMETIC*.
Le gommage est composé d'herbes naturelles, d'enzymes, de minéraux et de vitamines qui sont doucement incorporés dans la peau. Cela stimule notamment le processus de renouvellement de la peau, favorise la circulation sanguine et donne des résultats visibles.

SOMMAIRE

Massages bienfaisants 4

Temps à deux 7

Rituels bien-être exclusifs 8

Gommages corps 10

Esthétique 12

Nos produits 15

Manucure et pédicure 16

Spa Suites 18

Spa étiquette 20

Contact, rendez-vous et réservation 22

PROFITEZ, SAVOUREZ, DÉTENDEZ-VOUS.

Le centre de bien-être de la PIDAL, véritable lieu de sérénité et de bien-être dédié à l'éveil des sens, vous propose un moment de détente absolue.

MASSAGES BIENFAISANTS

- L'art du câlin -

Confiez-vous aux mains expertes de nos thérapeutes et jouissez pleinement d'une harmonie totale du corps et de l'esprit. Choisissez selon vos besoins et nous nous occupons de votre bien-être.

MASSAGE VISAGE BY VINOBLE

À l'huile précieuse de pépins de raisin

Ce massage soulage les tensions et les maux de tête, car il stimule et tonifie la peau de la tête et le visage. Il permet de se détendre en profondeur et de reposer les traits tout en activant la régénération cellulaire. (Démaquillage inclus)

25 min.

MASSAGE DOS-NUQUE-ÉPAULES

À l'huile précieuse de pépins de raisin

Une combinaison bienfaisante de techniques relaxantes et décontractantes pour le dos et la nuque, parfaitement complétée par un massage final de la tête et du visage.

30 / 45 min.

MASSAGE BODY BALANCE BY VINOBLE

À l'huile précieuse de pépins de raisin

Massage corporel complet vitalisant et stimulant pour détendre et régénérer les muscles tendus. Vous vous sentirez revigoré.

30 / 45 / 60 / 75 min.

MASSAGE SPORTIF

À l'huile de romarin chauffante suivi d'un traitement au rouleau de fascia

Le massage sportif est un massage qui vous permet d'améliorer vos performances dans le domaine du sport et vous profitez d'une meilleure récupération après l'effort. Afin d'éliminer vos contractures dans la musculature squelettique, une pression est exercée après le massage sportif avec le rouleau de fascia dans le but d'éliminer les tensions musculaires et d'augmenter votre circulation sanguine.
Inclus 15 minutes de réchauffement intensif dans notre cabine infrarouge.

60 / 75 min.

MASSAGE ANTI-STRESS

À l'huile de cerise-vanille

Des gestes de massage délicats soignent la musculature et calment le système nerveux central. Des effleurages doux et glissants sur le corps, la tête et le visage ont un effet particulièrement positif sur le nerf de repos - pour un apaisement et un équilibre intenses.

60 min.

MASSAGE ANTI-CELLULITE

Le massage anti-cellulite est un type spécial de massage pour réduire spécifiquement les cellules de cellulite. Les zones touchées sont stimulées à l'aide de techniques spéciales de pincement et de roulement et les cellules graisseuses sous-jacentes sont détruites. La circulation sanguine est stimulée et le processus métabolique dans les cellules et les tissus est activé.

45 min.

PINOFIT CUPPING MASSAGE

Massage manuel et ventouses «glissantes»

Soulager au maximum les tensions profondes du dos, activer la circulation sanguine et lymphatique, favoriser le métabolisme et redonner de la souplesse à votre corps.
(Déconseillé pour les personnes qui prennent des anticoagulants et les femmes enceintes)

30 / 45 min.

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Pour la future maman

Une future maman se trouve souvent un peu tendue et toujours préoccupée pour son petit tout en étant désireuse de profiter pleinement de cette merveilleuse et si intime période. Il est donc important que la future maman se dorlote, prenne soin de son corps en s'offrant des moments de relaxation, cela facilitera la grossesse. Nous vous conseillons d'effectuer les séances à partir du quatrième mois jusqu'au huitième mois de grossesse (dans le cas d'une grossesse classique).

30 / 45 min.

MASSAGE DETOX-MIEL-GINGEMBRE

Expérience détoxifiante

L'huile de miel-gingembre chaude et l'alternance de gestes de massage activants et apaisants détendent le corps et assouplissent la musculature. Le massage et l'enveloppement de cire d'abeille sur le dos soutiennent votre système immunitaire et stimulent l'élimination des toxines. Vivez une expérience sensorielle équilibrante.

60 min.

HOT STONE MASSAGE

L'art du calme intérieur (réservable d'octobre à mars)

Les pierres de basalte chaudes et des gestes de massage fluides permettent à la chaleur apaisante de pénétrer profondément dans votre corps et de le réchauffer de l'intérieur. Votre musculature se détend et les blocages énergétiques sont éliminés grâce à l'utilisation ciblée des pierres chaudes.

60 min.

AYURVEDA MASSAGE

Le savoir de la médecine indienne

Expérience de massage douce à base d'huile chaude de sésame et issu des massages traditionnels du savoir de la médecine indienne Ayurvéda. Il est idéal pour se libérer des tensions accumulées et relâcher l'esprit. Il rééquilibre l'énergie tout en relaxant. Ce massage est excellent pour l'entretien général et votre potentiel énergétique.

60 min.

VINOBLE VITAL GOMMAGE ET MASSAGE

Sensation de fraîcheur absolue

Le gommage au sel et aux pépins de raisin VINOBLE élimine les cellules mortes de la peau, nettoie efficacement et lisse la peau. Le massage relaxant à l'huile de pépins de raisin nourrissante apporte à la peau une hydratation en profondeur. Pour une sensation corporelle harmonieuse, y compris une peau douce et veloutée.

75 min.

TEMPS À DEUX

MASSAGE DOS-NUQUE-ÉPAULES EN DUO	*30 / 45 min.*
MASSAGE DETOX-MIEL-GINGEMBRE EN DUO	*60 min.*
MASSAGE ANTI-STRESS EN DUO	*60 min.*
MASSAGE BODY BALANCE EN DUO	*45 / 60 / 75 min.*
RITUEL ANTI-STRESS EN DUO	*80 min.*
RITUEL DETOX-MIEL-GINGEMBRE	*80 min.*

Veuillez vous référer aux détails des soins des massages individuels

RITUELS BIEN-ÊTRE EXCLUSIFS

- Ici, le temps s'arrête! -

Le rituel de bien-être est notre formule massage accompagné d'un soin.

Nos rituels de bien-être vous permettent de composer votre moment spa en fonction de vos envies, de vos besoins et de votre agenda. S'évader, voyager au cœur de vos sens: telle est la promesse de votre rituel.

RITUEL DETOX-MIEL-GINGEMBRE

Expérience détoxifiante et anti-âge

Le gommage miel-gingembre est un soin gourmand, agréable à utiliser qui permet de prendre soin de son corps et de profiter des bienfaits du miel. Réchauffement à la douche vapeur, suivi d'un massage avec application de miel spécial et d'un enveloppement de cire d'abeille sur le dos, qui soutient votre système immunitaire et stimule l'élimination des toxines. Enfin, ce soin favorise la régénération cellulaire et aide ainsi à combattre le vieillissement cutané. Pour finaliser le tout, un masque facial est appliqué.

80 min.

RITUEL ANTI-STRESS CERISE-VANILLE

Détente incomparable

La décélération à l'état pur. Faites-le plein d'énergie et rechargez vos batteries avec cette combinaison unique de gommage corporel, douche à vapeur et massage relaxant. Sentez-vous reposé et détendu. Traitement «anti-stress» profondément relaxant avec des huiles aromatiques cerise-vanille.

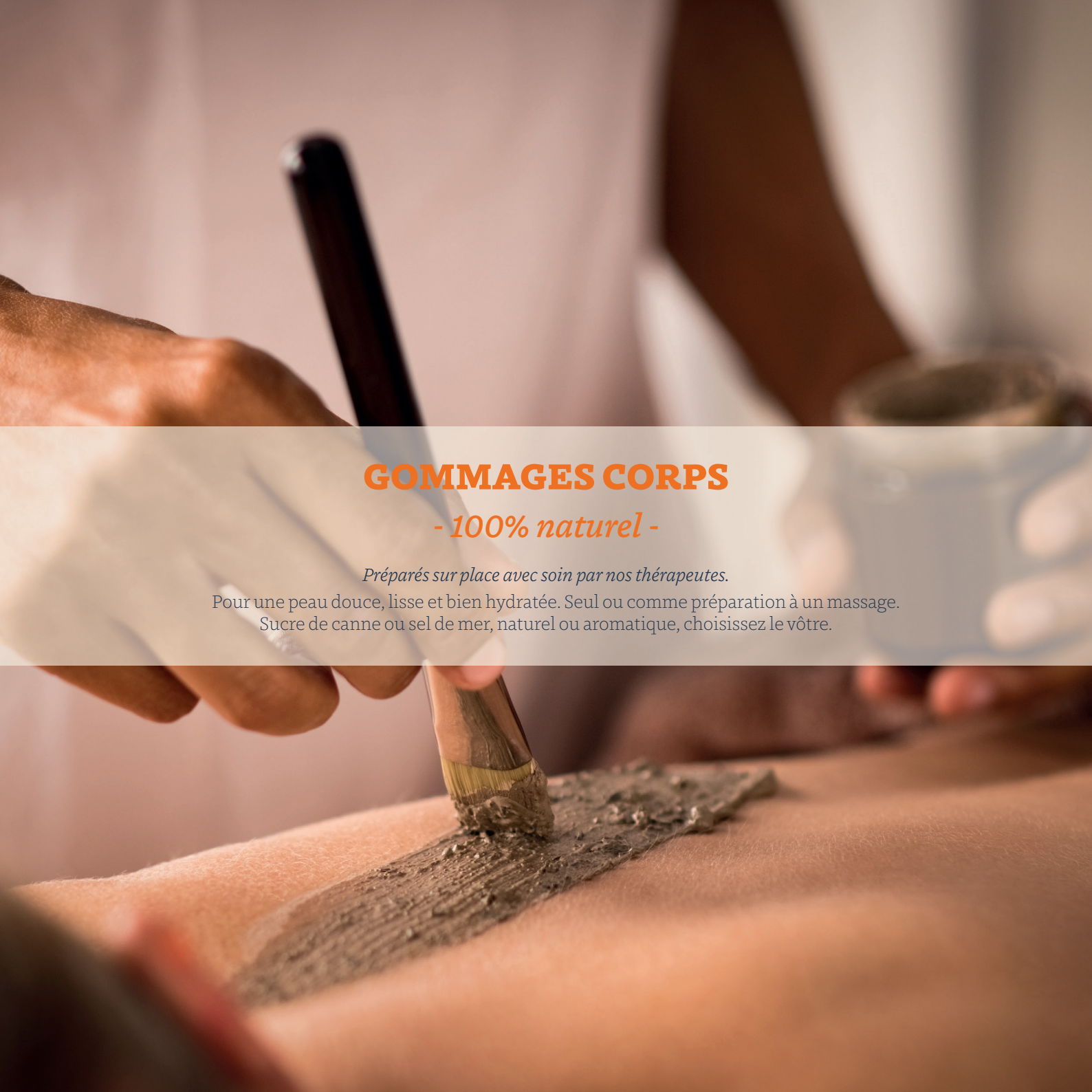
80 min.

RITUEL DE LA TÊTE AUX PIEDS

Bonheur incomparable

Prenez le temps qu'il vous faut afin de nous permettre de nous occuper de l'ensemble de votre corps. Offrez-vous une pause beauté exceptionnelle. Massage dos, soin visage VINOBLE *60',* manucure et spa pédicure.

180 min.



GOMMAGES CORPS

- 100% naturel -

Préparés sur place avec soin par nos thérapeutes.

Pour une peau douce, lisse et bien hydratée. Seul ou comme préparation à un massage.
Sucre de canne ou sel de mer, naturel ou aromatique, choisissez le vôtre.

GOMMAGE VINOBLE PURIFIANT

Ce gommage purifiant aux pépins de raisin, sel de mer et à l'huile de pépins de raisin est notre gommage classique. Pur et efficace, il élimine les cellules mortes et active la circulation sanguine.

20 min.

GOMMAGE AROMATIQUE CERISE-VANILLE

Gommage exquis au sucre de canne et à l'huile de cerise-vanille, idéal pour la peau sèche et rugueuse. Élimine les cellules mortes et redonne confort et douceur.

20 min.

GOMMAGE VINOBLE AU VIN BARRIQUE

Gommage luxueux lissant au concentré VINOBLE vin, vitamines, sel de mer, pépins de raisin et huile de pépins de raisin. Véritable cocktail anti-âge avec effet peau neuve.

20 min.

ESTHÉTIQUE

- sur mesure -

SOINS DU VISAGE EXCLUSIFS VINOBLE «SKIN HAPPINESS»

Ceux qui ont peu de temps apprécient particulièrement les petits moments de tranquillité. Vous choisissez combien de temps vous voulez vous offrir aujourd'hui. Dans le cadre de nos traitements, nous nous consacrons entièrement aux besoins de votre peau. Notre objectif s'appelle skin happiness. Le secret réside dans la nature et les produits de soin végétaliens VINOBLE Cosmetics.

SOINS DU VISAGE EXCLUSIFS ALEX-COSMETIC «TRY BEAUTY, YOU WILL LIKE IT»

Dans le cadre de nos traitements, nous nous consacrons entièrement aux besoins de votre peau.

AUTOUR DU REGARD

Pour un regard intense, nous vous proposons la coloration des cils et des sourcils, la permanente des cils et l'épilation des sourcils avec de la cire. Seul ou en combinaison avec un traitement de soins.

ÉPILATIONS

Cire chaude ou froide, selon la zone à épiler. Visage et corps seuls ou en combinaison avec un soin.

HERBS2PEEL «BEAUTYPEEL»

Avec le traitement Herbs2Peel «BeautyPeel», votre peau devient durablement plus pure et plus éclatante. Le gommage est composé d'herbes naturelles, d'enzymes, de minéraux et de vitamines qui sont doucement incorporés dans la peau. Cela stimule notamment le processus de renouvellement de la peau, favorise la circulation sanguine et donne des résultats visibles.

B-PEEL ANTI-AGING HYDRA BOOSTER

pour la peau très sèche et mature qui a besoin d'un boost de volume

Nettoyage du visage, B-Peel, tonifier, lifting boost à haute fréquence, élixir de principes actifs, masque haute performance avec massage, soin des yeux, soin final

60 min.

B-PEEL CLARITY

pour les peaux très impures

Nettoyage du visage, B-Peel, nettoyage, tonifier, thérapie de l'acné à haute fréquence, Mint-Clarity Mask avec massage, soin des yeux, soin final

60 min.

B-PEEL DETOX

pour les peaux ternes, fatiguées et stressées

Nettoyage du visage, B-Peel, tonifier, thérapie à haute fréquence, ampoule de principe actif, soin des yeux, The Black Mask, Detox Mousse Pack avec massage, soin final

75 min.

B-PEEL RECOUPERATE

pour les peaux sujettes à la couperose, rouges et sensibles

Nettoyage du visage, B-Peel, nettoyage, tonifier, thérapie à haute fréquence, ampoule de principe actif, soins des yeux, Instant Recoup Relief avec massage, Bio Face & Neck Mask, soin final

75 min.

B

BEAUTY-PEEL [B-PEEL]

FACE «YOUNG SKIN»

Soin visage avec nettoyage en profondeur pour une peau équilibrée

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage en profondeur, sérum purifiant, masque apaisant et crème de jour/nuit

45 min.

FACE 60MIN

Soin visage hydratant et régénérant

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage, sérum, massage, masque antioxydant ou régénérant et crème de jour/nuit

60 min.

FACE 90MIN

Soin visage intensif anti-âge

Démaquillage, peeling enzymatique, nettoyage, cocktail concentré, massage profond, soin intensif du contour de l'œil, masque intensif anti-âge et crème de jour/nuit

90 min.

PERMANENTE DES CILS

Un seul traitement «Wimpernwelle Lash Lifting» va donner à vos cils un effet allongeant durable pendant 6 à 8 semaines. Look spectaculaire avec effet WOW

60 min.

TEINTURE CILS ET/OU SOURCILS

Coloration temporaire pour un effet maquillé dès le réveil durable de 3 à 4 semaines.
La teinture peut être combinée avec chaque soin de visage.

15 min.

ÉPILATIONS

Lèvre, menton, sourcils, oreilles, nez, visage complet, aisselles, bras, maillot, maillot intégral, demi-jambes, jambes complètes, dos et torse

sur demande

VINOBLE COSMETICS

PRODUITS UNISEXES

Hautement dosés, maîtrise du concept de la vinothérapie avec des résultats visibles rapidement.
Pour chaque âge et types de peau.

100% VÉGÉTALIEN

Produits purement végétaux et non testés sur les animaux, exempt d'ingrédients douteux et emballage écologique.

SOUTENABLE

Tout est fait dans leur propre manufacture 100% «Made in Austria» sans aucun suremballage.

SUR MESURE

Dans le cadre de nos traitements, vous choisissez votre temps disponible et nous nous consacrons aux besoins de votre peau. Le thérapeute peut répondre individuellement à vos besoins et désirs et offrir des conseils en soins optimaux.

ALEX COSMETIC

SOLUTIONS COSMÉTIQUES POUR LES PROBLÈMES DE PEAU

Des solutions spécialisées et professionnelles sous forme de produits cosmétiques et de concepts modernes de soins de la peau pour presque tous les états de la peau.

ACTIFS DE HAUTE TECHNOLOGIE

Des solutions ciblées, des produits de soin adaptés à chaque état de la peau et des méthodes de traitement efficaces (par ex. herbs2peel).

NON TESTÉ SUR DES ANIMAUX

Ingrédients naturels, non testés sur les animaux, exempts d'ingrédients douteux.

QUALITÉ SUPÉRIEURE «MADE IN GERMANY»

Des produits cosmétiques primés au niveau mondial «Made in Germany». Les produits de soin qui combinent le meilleur de la nature avec des principes actifs high-tech dans des formulations synergiques donnent des résultats visibles.

LA SENSATION UNIQUE DE SOIN

- mains et pieds -

Nous vous proposons, manucure, pédicure en profondeur, SPA pédicure avec gommage et massage, pose vernis ou vernis semi-permanent.

MANUCURE

Limer les ongles, bain d'ongles, enlever les peaux mortes, massage à mains, shellac ou vernis à ongles
(Réservation supplémentaire: enlèvement gel, acryl, shellac)

60 / 75 min.

MANUCURE WELLNESS

VINOBLE Peeling au sel marin de pépins de raisin, VINOBLE Barrique bain à mains, couper et limer les ongles, enlever les peaux mortes, massage apaisant des mains, soins des ongles

60 min.

PÉDICURE

Couper et limer les ongles, enlever les peaux mortes, enlever les callosités et application crème pieds, du shellac ou du vernis à ongles
(Réservation supplémentaire: enlèvement gel, acryl, shellac)

60 / 75 min.

PÉDICURE WELLNESS

VINOBLE Peeling au sel marin de pépins de raisin, VINOBLE Barrique bain de pieds, couper et limer les ongles, enlever les peaux mortes, enlever les callosités, massage de pieds bienfaisant, soins des ongles

60 min.

PÉDICURE MÉDICALE

Pédicure médicale, élimination de la cornée épaissie, cors, ongles incarnés, mycose des ongles
(pour des raisons d'hygiène, sans vernis à ongles)

60 min.

PÉDICURE DELUXE SPA

Bain de pieds apaisant dans une chaise PediSpa de luxe, pédicure parfaitement adaptée (y compris vernis à ongles), massage relaxant des pieds, des mains et des jambes avec de l'huile exclusive de grenade/argan
(Réservation supplémentaire: traitement rapide du visage, coupe prosecco)

75 / 90 min.

SPA SUITES

- Le luxe du refuge –

Plongez dans un espace exclusif et laissez-vous choyer à l'intérieur du domaine privé de nos trois luxueuses suites SPA. Que vous soyez à deux ou en groupe, vous pouvez réserver une, deux ou simplement les trois suites et vivre une parfaite relaxation en privé.
Profitez également de nos saunas privatifs pour un moment bien à vous.

SAUNA PRIVATIF

Profitez des bienfaits du sauna en toute intimité dans notre espace suites

- Seul ou à deux

120 min.

VINUM SUITE

Jouissance sur plus de 40 m² avec sauna-arôme privé, Sano Spa-pool, douche attraction et grand Day-Bed (2 - 4 personnes)

- Bain au vin barrique VINOBLE (Sano Spa-pool)
- Gommage raisin-sel à appliquer soi-même
- Masque VINOBLE visage régénérant/hydratant (sheet mask)
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant

180 min.

HERBA SUITE

Profitez du sauna-arôme privé avec une douche vapeur confortable et un coin repos accueillant (2 personnes)

- Gommage à appliquer soi-même
- Masque visage PINO hydratant (sheet mask)
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant

180 min.

TERRA-MARE SUITE

Luxurieux bain à vapeur orientale, couchettes hammam et refuge de repos confortable (2 personnes)

- Gommage sur sièges Hammam chauffants (15 minutes)
- Algues-boue (bain à vapeur)
- Masque visage PINO hydratant (sheet mask)
- Eau et jus de fruits, petite collation
- Sanitaires privés
- 1 bouteille de Crémant

180 min.

SUITE PRIVATIVE

Nous vous proposons une offre personnalisée selon vos souhaits (15 personnes max.)

Prix sur demande

240 min.

SPA ÉTIQUETTE

- Détendez-vous correctement -

BIENVENUE

Nous vous conseillons d'arriver à la réception au moins 10-15 minutes avant le début du soin que vous avez réservé. Vous aurez l'occasion de vous préparer de façon décontractée pour votre expérience wellness.
Dès que vous avez mis votre peignoir, vous pouvez vous installer dans notre zone d'accueil où un thérapeute viendra vous chercher pour votre soin. Vous pouvez profiter de notre offre d'eau et de thé gratuits pendant votre attente.
En tant que client du PIDALspa, vous avez la possibilité de terminer vos traitements en douceur dans nos zones de repos. Décontractez-vous avec un coussin de pépins de raisin sous la nuque. Servez-vous une infusion adaptée à vos besoins au bar à infusions. Laissez votre esprit vagabonder avec un bon livre au coin de la cheminée, bercez vos rêves sur un matelas à eau dans notre espace de relaxation ou installez-vous confortablement sur une couchette de relaxation.

Calme

Notre spa est un endroit de calme et de détente. Cette zone n'est pas adaptée aux enfants et jeunes en dessous de 14 ans. Nous vous remercions de préserver cette atmosphère de calme et de bien vouloir renoncer à l'utilisation d'un téléphone portable.

RENDEZ-VOUS

Nous vous recommandons de réserver votre rendez-vous à l'avance. Vous pouvez à tout moment réserver votre traitement en ligne sur www.Pidal.lu ou à notre réception sur place pendant nos heures d'ouverture. Vous pouvez également prendre rendez-vous par téléphone au +352 33 91 72 -40.

CHÈQUE-CADEAU

Tous nos traitements et programmes sont disponibles sous forme de chèques-cadeaux. Dans notre boutique spa www.Pidal.lu, nous vous proposons également de belles propositions de cadeaux, que ce soit sous forme de produits VINOBLE, de produits ALEX COSMETIC ou de bons.

CARTE DE FIDÉLITÉ

Économisez avec notre carte de fidélité et recevez 1 tampon pour chaque massage et/ou soin cosmétique. 10 tampons donnent droit à une réduction lors de la prochaine visite (5% de la valeur totale des 10 soins / massages).

PIDAL**spa**

37, rue des Prés
L-7246 Helmsange

T. +352 33 91 72 – 1
F. +352 33 21 40
E. spa@pidal.lu

www.pidal.lu

Follow us: / pidal.lu

Réservation et shop en ligne: www.Pidal.lu

PIDAL

PIDAL**spa**

37, rue des Prés
L-7246 Helmsange

T. +352 33 91 72 – 1
F. +352 33 21 40
E. spa@pidal.lu

www.pidal.lu

Follow us: / pidal.lu

Buchung und Onlineshop: www.pidal.lu

PIDAL

HERZLICH WILLKOMMEN

Vor Ihrer vereinbarten Behandlung empfehlen wir Ihnen, mindestens 10-15 Minuten vor dem Termin an der Rezeption einzutreffen. So können wir Sie ganz entspannt auf Ihr Spa-Erlebnis einstimmen. Nachdem Sie Ihren Bademantel angezogen haben, können Sie sich in unserem Wartebereich Platz nehmen, wo jemand Sie für Ihre Behandlung abholt. In unserem Wartebereich steht Ihnen gratis Wasser oder Tee zur Verfügung. Als Kunde vom PIDALspa können Sie gerne von unseren Ruhezonen profitieren.

RUHE

PIDALspa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Daher ist dieser Bereich für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren nicht geeignet. Bitte unterstützen Sie die Atmosphäre der Stille und verzichten Sie auf die Benutzung eines Mobiltelefons.

TERMINVEREINBARUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Wunschtermin rechtzeitig im Voraus zu buchen. Sie können Ihre Wunschbehandlung jederzeit bequem Online unter www.Pidal.lu buchen oder auch an unserer Rezeption vor Ort während unserer Öffnungszeiten. Sie können natürlich auch ihren Wunschtermin telefonisch vereinbaren unter der Nummer:
+352 33 91 72 -40.

GUTSCHEINE

Alle unsere Behandlungen und Programme sind in Form von Geschenkgutscheinen erhältlich. In unserem Spa-Shop www.Pidal.lu halten wir auch schöne Vorschläge für Geschenke für Sie bereit, sei es in Form von VINOBLE-Produkten, ALEX COSMETIC-Produkten oder Gutscheinen.

TREUEKARTE

Sparen Sie mit unserer Treuekarte. Für jede Massage und/oder kosmetische Behandlung erhalten Sie 1 Stempel. 10 Stempel berechtigen zu einem Rabatt beim nächsten Besuch (5% des Gesamtwertes der 10 Behandlungen/Massagen).

SPA ETIKETTE

- Entspannen Sie sich richtig -

PRIVATE SAUNA

Genießen Sie die Wohltaten der Sauna ganz privat in unserem Suitenbereich

- Allein oder zu zweit

120 Min.

VINUM SUITE

Genuss auf über 40m² mit privater Aroma-Sauna, Sano Spa-pool, Erlebnisdusche und großem Day-Bed (2-4 Personen)

- VINOBLE Barrique Weinbad (Sano Spa-pool)
- Traubenkern-Salz-Peeling zur Selbstanwendung
- VINOBLE regenerierende/feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske (sheet mask)
- Wasser und Fruchtsaft, kleine Zwischenmahlzeit
- Private sanitäre Einrichtungen
- 1 Flasche Crémant

180 Min.

HERBA SUITE

Genießen Sie die private Aroma-Sauna mit einer komfortablen Dampfdusche und einer einladenden Ruheecke (2 Personen)

- Peeling zur Selbstanwendung
- Feuchtigkeitsspendende PINO-Gesichtsmaske (sheet mask)
- Wasser und Fruchtsaft, kleine Zwischenmahlzeit
- Private sanitäre Einrichtungen
- 1 Flasche Crémant

180 Min.

TERRA-MARE SUITE

Luxuriöses orientalisches Dampfbad, Hammam-Liegen und gemütliche Ruhekoje (2 Personen)

- Schaumreinigung auf beheizten Hammam-Liegen (15 Minuten)
- Feuchtigkeitsspendende PINO-Gesichtsmaske (sheet mask)
- Wasser und Fruchtsaft, kleine Zwischenmahlzeit
- Private sanitäre Einrichtungen
- 1 Flasche Crémant

180 Min.

EVENT SUITE

Wir bieten Ihnen ein individuelles Angebot nach Ihren Wünschen (max. 15 Personen)
Preis auf Anfrage

240 Min.

SPA SUITEN

- Der Luxus des Rückzugs -

Gönnen Sie sich etwas Besonderes und genießen Sie die Privatsphäre unserer drei luxuriös ausgestatteten SPA-Suiten. Ob zu zweit oder in der Gruppe können Sie eine, zwei oder einfach alle drei Suiten buchen und perfekte Entspannung in privater Atmosphäre erleben. Nutzen Sie unsere privaten Saunen für einen Moment ganz für sich allein.

MANIKÜRE

Feilen der Nägel, Nagelbad, Nagelhautentfernung, Handmassage, Shellac oder Nagellack
(Zusatzbuchung: Abnahme von Gel, Acryl, Shellac)

60 / 75 Min.

WELLNESS MANIKÜRE

VINOBLE Traubenkern-Meersalzpeeling, VINOBLE Barrique Handbad, Schneiden und Feilen der Nägel, Nagelhautentfernung, wohltuende Handmassage, Nagelpflege

60 Min.

PEDIKÜRE

Schneiden und Feilen der Nägel, Nagelhautentfernung, Hornhautentfernung und Auftragen von Fußcreme, Shellac oder Nagellack
(Zusatzbuchung: Abnahme von Gel, Acryl, Shellac)

60 / 75 Min.

WELLNESS PEDIKÜRE

VINOBLE Traubenkern-Meersalzpeeling, VINOBLE Barrique Fußbad, Schneiden und Feilen der Nägel, Nagelhautentfernung, entfernen von Hornhautentfernung, wohltuende Fuß-massage, Nagelpflege

60 Min.

MEDIZINISCHE FUßPFLEGE

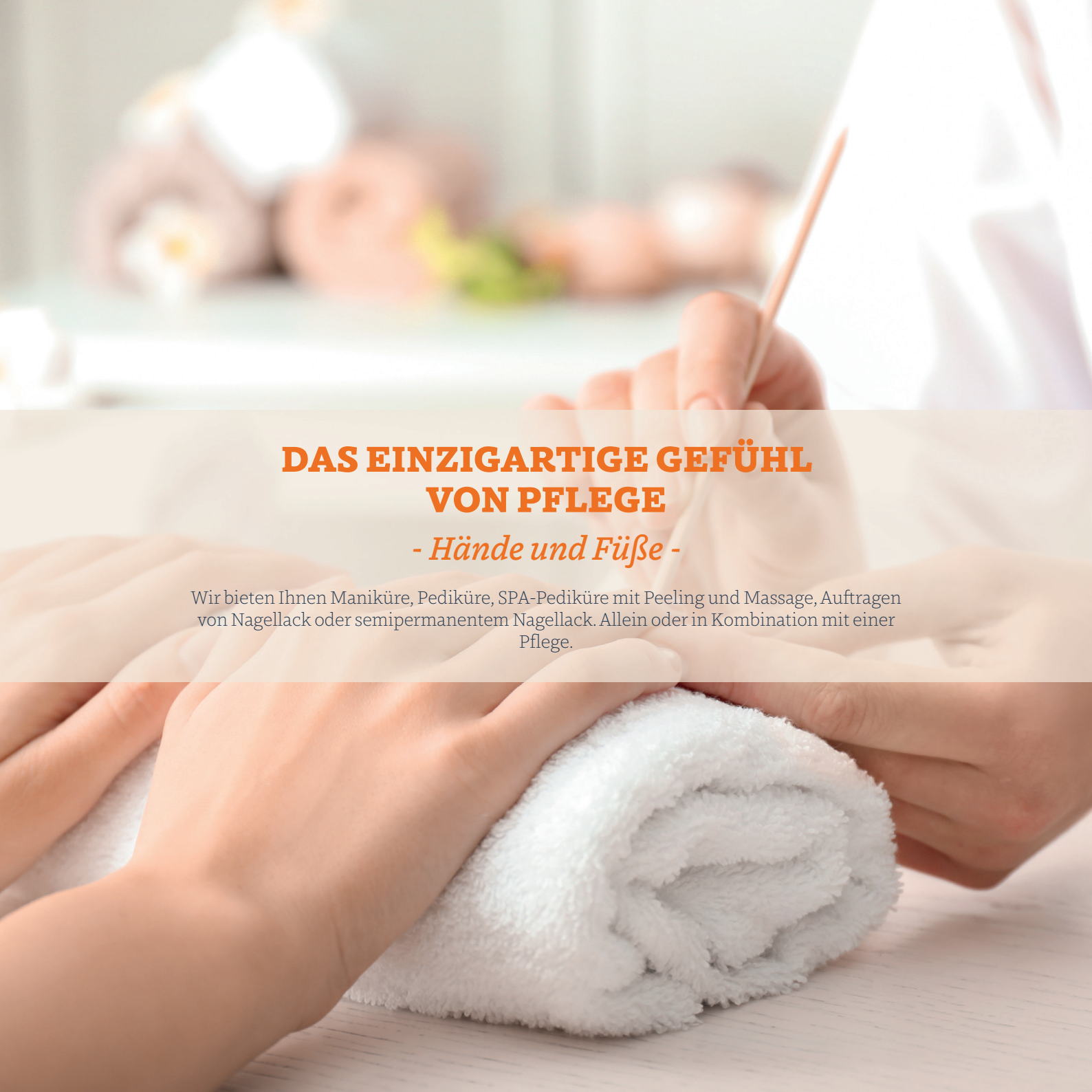
Medizinische Fußpflege, Entfernung von verdickter Hornhautentfernung, Hühneraugen, eingewachsenen Nägeln, Nagelpilz
(aus hygienischen Gründen ohne Nagellack)

60 Min.

DELUXE SPA PEDIKÜRE

Wohltuendes Fußbad im hochwertigen PediSpa Chair, perfekt abgestimmte Pediküre (inkl. Nagellack), entspannende Fuß-, Hand- und Unterschenkelmassage mit exklusivem Granatapfel/Arganöl
(Zusatzbuchung: mit Quick-Gesichtsbehandlung, Prosecco)

75 / 90 Min.



DAS EINZIGARTIGE GEFÜHL VON PFLEGE

- Hände und Füße -

Wir bieten Ihnen Maniküre, Pediküre, SPA-Pediküre mit Peeling und Massage, Auftragen von Nagellack oder semipermanentem Nagellack. Allein oder in Kombination mit einer Pflege.

VINOBLE COSMETICS

UNISEX PRODUKTE

Hochdosiert, für sichtbare Ergebnisse, Behandlungskonzepte aus der Vinotherapie. Für jedes Alter und jeden Hauttyp.

100% VEGAN

Natürliche Inhaltsstoffe, tierversuchsfrei, frei von bedenklichen Zutaten, umweltfreundliche Verpackung.

NACHHALTIG

100% "Made in Austria", hergestellt in der eigenen Manufaktur, Zero-Waste-Packaging.

NACH MAß

Der Therapeut kann individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche eingehen und eine Beratung zur optimalen Pflege anbieten.

ALEX COSMETIC

KOSMETISCHE LÖSUNGEN BEI HAUTPROBLEMEN

Spezialisierte und professionelle Lösungen in Form von kosmetischen Produkten und modernen Hautpflege-konzepten für nahezu jeden Hautzustand.

HIGH TECH WIRKSTOFFE

Gezielte Problemlöser, entsprechende Pflegeprodukte für jeden Hautzustand und effektive Behandlungsmethoden (z.B. herbs2peel).

NICHT AN TIEREN GETESTET

Natürliche Inhaltsstoffe, tierversuchsfrei, frei von bedenklichen Zutaten.

PREMIUMQUALITÄT "MADE IN GERMANY"

Global prämierte Kosmetika "Made in Germany". Pflegeprodukte die das Beste der Natur mit Hightech-Wirkstoffen in synergetischen Formulierungen kombinieren, liefern sichtbare Ergebnisse.

FACE „YOUNG SKIN"

Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung für einen ausgeglichenen Teint

Reinigung, Enzympeeling, Tiefenreinigung, klärendes Serum, beruhigende Maske und Tages-/Nachtcreme.

45 Min.

FACE 60MIN

Feuchtigkeitsspendende und regenerierende Gesichtspflege

Reinigung, Enzympeeling, leichte Reinigung, Serum, Gesichtsmassage, antioxidative oder regenerierende Maske und Tages-/Nachtcreme.

60 Min.

FACE 90MIN

Intensive Anti-Aging Gesichtsbehandlung

Reinigung, Enzympeeling, leichte Reinigung, Cocktailkonzentrat, intensive Gesichtsmassage, Augenkonturenpflege, intensive Anti-Aging Maske und Tages-/ Nachtcreme.

90 Min.

WIMPERNWELLE

Eine Behandlung „Wimpernwelle Lash-Lifting" gibt Ihren Wimpern Schwung und lässt diese länger wirken. Atemberaubender WOW-Effekt.

60 / 75 Min.

FÄRBEN VON WIMPERN UND/ODER AUGENBRAUEN

Für einen Effekt wie bereits geschminkt nach dem Aufstehen, hällt 3-4 Wochen. Kombinierbar mit all unseren Gesichtsbehandlungen.

15 Min.

ENTHAARUNGEN

Oberlippe, Kinn, Augenbrauen, Ohren, Nase, Gesicht, Achseln, Arm, Bikini, Bikini komplett, Unterschenkel, Beine komplett, Rücken und Brust.

auf Anfrage

HERBS2PEEL «BEAUTYPEEL»

Mit der Herbs2Peel «BeautyPeel» Behandlung wird Ihre Haut nachhaltig reiner und strahlender. Das Peeling besteht aus natürlichen Kräutern, Enzymen, Mineralien und Vitaminen, die sanft in die Haut eingearbeitet werden. Dadurch wird unteranderem der Prozess der Hauterneuerung angeregt, die Durchblutung gefördert und sichtbare Ergebnisse erzielt.

B-PEEL ANTI-AGING HYDRA BOOSTER

für die sehr trockene, reife Haut die einen Volumen-Boost braucht

Reinigung Gesicht, B-Peel, Tonisieren, Hochfrequenz Therapie Lifting Boost, Wirkstoffelixir, High Performance-Mask mit Massage, Augenpflege, Abschlusspflege

60 Min.

B-PEEL CLARITY

für stark unreine Haut

Reinigung Gesicht, B-Peel, Ausreinigen, Tonisieren, Hochfrequenz Akne Therapie, Mint-Clarity Mask mit Massage, Augenpflege, Abschlusspflege.

60 Min.

B-PEEL DETOX

für fahle, müde und gestresste Haut

Reinigung Gesicht, B-Peel, Tonisieren, Hochfrequenz Therapie, Wirkstoffampulle, The Black Mask, Augenpflege, Detox Mousse Packung mit Massage, Abschlusspflege

75 Min.

B-PEEL RECOUPERATE

für zur Couperose neigende, gerötete und empfindliche Haut

Reinigung Gesicht, B-Peel, Ausreinigen, Tonisieren, Hochfrequenz Therapie, Wirkstoffampulle, Augenpflege, Instant Recoup Relief mit Massage, Bio Face & Neck Mask, Abschlusspflege

75 Min.

B

BEAUTY-PEEL [B-PEEL]

ÄSTHETIK

- nach Wunsch -

EXKLUSIVE VINOBLE-GESICHTSBEHANDLUNGEN “SKIN HAPPINESS”

Wer wenig Zeit hat, weiß die kleinen Momente der Ruhe besonders zu schätzen. Sie wählen, wie viel Zeit Sie sich heute schenken möchten. Im Rahmen unserer Behandlungen widmen wir uns ganz den Bedürfnissen Ihrer Haut. Unser Ziel heißt skin happiness. So nennen wir es, wenn die Haut gesund ist, sich gut anfühlt und frisch aussieht. Das Geheimnis dafür liegt in der Natur und in den veganen VINOBLE Cosmetics Pflegeprodukten.

EXKLUSIVE ALEX-COSMETIC GESICHTSBEHANDLUNGEN “TRY BEAUTY, YOU WILL LIKE IT”

Im Rahmen unserer Behandlungen widmen wir uns ganz den Bedürfnissen Ihrer Haut.

RUND UM DEN AUGENBEREICH

Für einen intensiven Blick bieten wir Ihnen das Färben von Wimpern und Augenbrauen, die Wimperndauerwelle und die Epilation von Augenbrauen mit Wachs an. Allein oder in Kombination mit einer Pflegebehandlung.

ENTHAARUNGEN

Heißes oder kaltes Wachs, je nach zu enthaarendem Bereich. Gesicht und Körper allein oder in Kombination mit einer Pflegebehandlung.

REINIGENDES VINOBLE PEELING

Das reinigende Peeling mit gemahlenen Traubenkernen, Meersalz und wertvollem Traubenkernöl ist unser klassisches Peeling. Rein und effektiv entfernt es abgestorbene Hautzellen und regt die Blutzirkulation an.

20 Min.

AROMATISCHES KIRSCH-VANILLE-PEELING

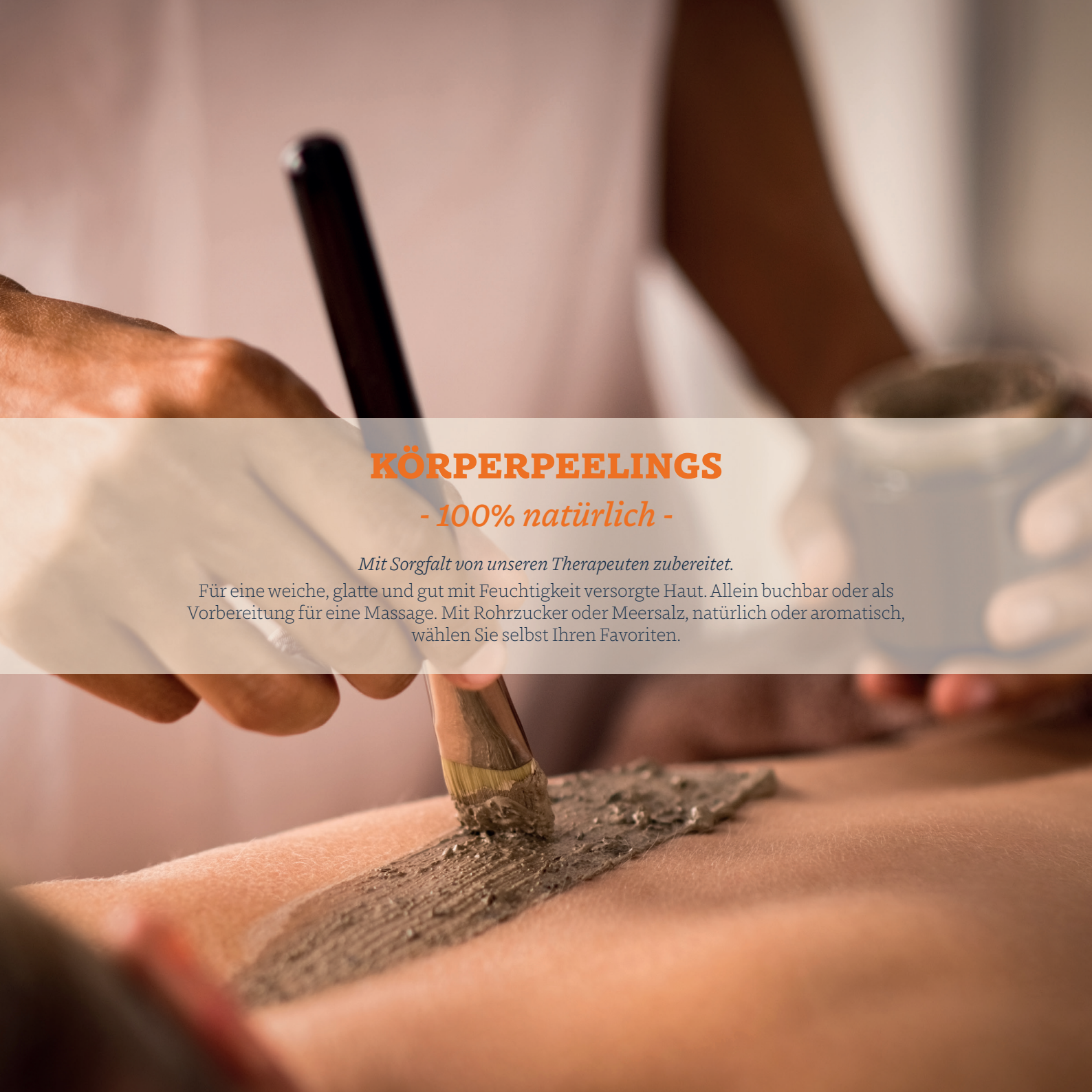
Erstklassiges Peeling mit Rohrzucker und Kirsch-Vanille-Öl, ideal für die trockene und raue Haut. Entfernt abgestorbene Hautzellen und macht die Haut wieder angenehm und weich.

20 Min.

BARRIQUE-WEIN-PEELING VON VINOBLE

Luxuriöses glättendes Peeling mit Barrique Wein von VINOBLE, Vitaminen, Meersalz, Traubenkerne und Traubenöl. Ein wahrer Anti-Aging Cocktail für eine Haut wie neu.

20 Min.



KÖRPERPEELINGS

- 100% natürlich -

Mit Sorgfalt von unseren Therapeuten zubereitet.

Für eine weiche, glatte und gut mit Feuchtigkeit versorgte Haut. Allein buchbar oder als Vorbereitung für eine Massage. Mit Rohrzucker oder Meersalz, natürlich oder aromatisch, wählen Sie selbst Ihren Favoriten.

DETOX-HONIG-INGWER RITUAL

Entgiftendes und entschlackendes Erlebnis

Das Honig-Zucker-Peeling ist eine köstliche sowie angenehme Pflege, mit der Sie Ihren Körper verwöhnen. Eine Wellness Oase wird durch die Erwärmung der Dampfdusche erzielt, gefolgt von einer Massage und einem speziellen Massagehonig mit anschließender Bienenwachspackung für Ihren Rücken. Dieses unterstützt das Immunsystem, regt die Ausscheidung der Giftstoffe an und fördert die Regeneration der Haut. Als Abschluss wird Ihnen eine Gesichtsmaske aufgetragen.

80 Min.

ANTI-STRESS-RITUAL KIRSCHE-VANILLE

Unvergleichliche Entspannung

Tanken Sie neue Energie und laden Sie Ihre Batterien auf mit diesem einzigartigen Körperpeeling, der Dampfdusche und einer entspannenden Massage. Fühlen Sie sich ausgeruht und tiefenentspannt. Entspannende Anti-Stress Behandlung mit aromatischen Kirsch-Vanille-Ölen.

80 Min.

VON KOPF BIS FUß RITUAL

Unvergleichliches Glück

Nehmen Sie sich die Zeit und vergessen Sie den Stress des Alltags. Gönnen Sie sich eine außergewöhnliche Schönheitspause mit einer Rückenmassage, VINOBLE-Gesichtsbehandlung 60 Minuten, Maniküre und Spa-Pediküre.

180 Min.

EXKLUSIVE WELLNESS-RITUALE

- Hier bleibt die Zeit stehen-

Das Wellness-Ritual ist unsere Formel für Massage plus Pflege. Mit unseren Wellness-Ritualen können Sie Ihren Wellness-Moment ganz nach Ihren Wünschen und nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen. Ein Ritual verspricht dass Sie aus dem Alltag ausbrechen und sich auf eine Sinnesreise begeben.

ZEIT ZU ZWEIT

PAAR RÜCKEN-NACKEN-SCHULTER MASSAGE	*30 / 45 Min.*
PAAR DETOX-HONIG-INGWER MASSAGE	*60 Min.*
PAAR ANTI-STRESS MASSAGE	*60 Min.*
PAAR BODY BALANCE MASSAGE	*45 / 60 / 75 Min.*
PAAR ANTI-STRESS RITUAL	*80 Min.*
PAAR DETOX-HONIG-INGWER RITUAL	*80 Min.*

Bitte entnehmen Sie die Details der Behandlungen aus den Einzel-Massagen

PINOFIT CUPPING MASSAGE

Manuelle Massage und Saugglocke „schwebend"

Diese spezielle Massage kann maximal tiefe Verspannungen im Rücken lösen, die Blutzirkulation anregen, sowie auch den Lymphfluss und Kreislauf ankurbeln und so dem Körper mehr Beweglichkeit verschaffen. (Nicht geeignet für schwangere Frauen und Personen, die Blutverdünner einnehmen.)

30 / 45 Min.

MASSAGE FÜR SCHWANGERE

Für die werdende Mutter

Eine werdende Mutter ist oft etwas angespannt und immer in Sorge um ihr Kleines während Sie gleichzeitig diese wunderbare und so intime Zeit in vollen Zügen genießen möchte. Es ist daher wichtig, dass Sie als werdende Mutter sich selbst und Ihren Körper verwöhnen lässt, indem Sie sich Momente der Entspannung gönnt. Wir empfehlen Ihnen, die Sitzungen ab dem vierten Schwangerschaftsmonat bis zum achten Monat durchzuführen (im Falle einer klassischen Schwangerschaft).

30 / 45 Min.

DETOX-HONIG-INGWER MASSAGE

Ein entschlackendes Erlebnis

Die Ganzkörpermassage mit exklusivem warmen Honig-Ingwer-Öl und abwechselnden aktivierenden und beruhigenden Massagegriffen entspannt Ihren Körper und macht die Muskulatur geschmeidig. Ein spezieller Massagehonig und die Bienenwachspackung unterstützen Ihr Immunsystem und regen die Ausscheidung von Giftstoffen an. Erleben Sie eine Sinneserfahrung.

60 Min.

HOT STONE MASSAGE

Die Kunst der inneren Ruhe (buchbar von Oktober bis März)

Durch warme Basaltsteine und fließende Massagegriffe dringt die beruhigende Wärme tief in Ihren Körper ein und wärmt diesen von innen. Ihre Muskulatur entspannt sich und Energieblockaden werden durch den Einsatz der warmen Steine beseitigt.

60 Min.

AYURVEDA MASSAGE

Das Wissen der indischen Medizin

Sanfte und entspannende Massage auf der Basis von warmem Sesamöl. Entstanden aus den traditionellen Massagen der indischen Ayurveda-Lehre, der Wissenschaft vom Leben. Sie ist ideal, um sich von angesammelten Spannungen zu befreien und den Geist zu lockern. Sie bringt die Energie wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig entspannend. Diese Massage eignet sich hervorragend für Ihr Wohlbefinden und Ihr Energiepotenzial.

60 Min.

VINOBLE VITAL PEELING UND MASSAGE

Das Gefühl absoluter Frische

Dieses Körperpeeling ist eine Mischung aus Salz und gemahlenen Traubenkernen von VINOBLE. Es werden abgestorbene Hautzellen entfernt und das Peeling sorgt für eine seidig glatte Haut mit einem harmonischen Körpergefühl. Die entspannende Massage mit nährendem Traubenkernöl versorgt die Haut tiefenwirksam mit Feuchtigkeit.

75 Min.

GESICHTSMASSAGE BY VINOBLE

Mit wertvollem Traubenkernöl

Diese entspannende Gesichtsmassage löst Verspannungen im Kopf und Nackenbereich, da sie die Haut des Kopfes und des Gesichts stimuliert und strafft. Es wird für eine Tiefenentspannung der Gesichtszüge gesorgt, während die Zellregeneration aktiviert wird. (Make-up-Entfernung inklusive)

25 Min.

RÜCKEN-NACKEN-SCHULTER MASSAGE

Mit wertvollem Traubenkernöl

Eine wohltuende Kombination aus entspannenden und lockernden Techniken für den Rücken und Nacken, welche perfekt abgerundet werden mit einer anschließenden Kopf und Gesichtsmassage.

30 / 45 Min.

BODY BALANCE MASSAGE BY VINOBLE

Mit wertvollem Traubenkernöl

Vitalisierende und stimulierende Ganzkörpermassage zur Entspannung und Regeneration verspannter Muskeln. Sie werden sich belebt fühlen.

30 / 45 / 60 / 75 Min.

SPORTMASSAGE

Mit wärmendem Rosmarinöl, gefolgt von einer Behandlung mit der Faszienrolle.

Die Sportmassage ist eine Massage, mit der Sie Ihre Leistungsfähigkeit verbessern können und Sie profitieren von einer besseren Erholung nach dem Sport.
Um Ihre Verspannungen in der Skelettmuskulatur zu lösen, wird nach der Sportmassage mit der Faszienrolle Druck ausgeübt, um die Muskelverspannungen zu lösen und Ihre Durchblutung zu steigern.
Inklusive 15 Minuten intensive Erwärmung in unserer Infrarotkabine.

60 / 75 Min.

ANTI-STRESS MASSAGE

Mit Kirsch-Vanille-Öl

Entspannende Massagegriffe verwöhnen die Muskulatur und beruhigen das zentrale Nervensystem. Sanfte Streichungen über Körper, Kopf und Gesicht geben eine besonders positive Wirkung auf den Ruhenerv. Für Entspannung und innere Ausgeglichenheit.

60 Min.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

Die Anti Cellulite Massage ist eine besondere Art der Massage, um Cellulite-Zellen gezielt zu reduzieren. Dabei werden die betroffenen Bereiche mittels spezieller Techniken des Kneifens und Rollens stimuliert und die darunterliegenden Fettzellen zum Abbau gebracht. Die Durchblutung wird angeregt und der Stoffwechselprozess in Zellen und Gewebe aktiviert.

45 Min.

WOHLTUENDE MASSAGEN

- Die Kunst des Verwöhnens -

Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Therapeuten verwöhnen und genießen Sie eine wohltuende Auszeit für Körper und Seele. Wählen Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen aus und wir kümmern uns um Ihr Wohlergehen.

Inhalt

Wohltuende Massagen 4

Zeit zu Zweit 7

Exklusive Wellness-Rituale 8

Körperpeelings 10

Ästhetik 12

Unsere Produkte 15

Manikür & Pedikür 16

Spa Suiten 18

Spa Etikette 20

Kontakt, Termin und Reservierung 22

ENTSPANNEN SIE SICH UND GENIESSEN SIE DIE RUHE.

Unser Wellness-Center in der PIDAL ist eine wahre Oase der Ruhe und des Wohlbefindens, in dem Ihre Sinne geweckt und Ihnen Momente der absoluten Entspannung geboten werden.

Einleitung

WELLNESS NACH WUNSCH

Saunen, die Sie mit Freunden in thematischen *Spa-Suiten* teilen können, Schönheitsbehandlungen, Massagen der Spitzenklasse, Ruheräume in einem luxuriösen Rahmen, Einzel- oder Doppelbehandlungs-räume... all dies macht das PIDALspa zu einem exklusiven Rückzugsort für Entspannung und Schönheit in der Großregion. Lassen Sie sich von den folgenden Seiten inspirieren und gönnen Sie sich ein Gourmet-Spa-Erlebnis der besonderen Art, ob Sie nun eine Stunde oder einen ganzen Tag bei uns verbringen möchten.

DAS PERFEKTE GEFÜHL VON EXKLUSIVITÄT

Im PIDALspa stellen wir Ihren ganz persönlichen Genuss zusammen mit der Kraft der Natur in den Mittelpunkt unseres Angebotes. Vertrauen Sie den erfahrenen Händen unserer Therapeuten und genießen Sie die vollkommene Harmonie von Körper, Geist und Seele.

DIE AM BESTEN AUF IHRE BEDÜRFNISSE ABGESTIMMTE PFLEGE

Entdecken Sie die Gesichtspflege mit der luxuriösen Naturkosmetiklinie aus Traubenkernen von *VINOBLE*. Für die Herstellung der Pflegeprodukte werden biologisch angebaute Trauben aus der Südsteiermark benutzt. Diese sind reich an OPC-Antioxidantien und stammen aus zertifiziertem biologischen Anbau.

Erleben Sie mit der Herbs2Peel von *ALEX COSMETIC* eine Behandlungstechnik der neuen Generation. Das Peeling besteht aus natürlichen Kräutern, Enzymen, Mineralien und Vitaminen, die sanft in die Haut eingearbeitet werden.

Dadurch wird unteranderem der Prozess der Hauterneuerung angeregt, die Durchblutung gefördert und sichtbare Ergebnisse erzielt.

PIDALSPA

Wellness nach Wunsch

DE