

DE

# Wellness nach Wunsch



2025



  
PIDAL

| PIDALspa |

# Impressum

## Editor

Piscine intercommunale de l'Alzette  
(PIDAL)  
Lorentzweiler | Steinsel | Walferdange  
37, rue des Prés,  
L-7246 Helmsange  
☎ 33 91 72-1 | ✉ spa@pidal.lu

## Design

### **MOSKITO**

Moskito Productions S.A.  
20, rue des Sangliers, 7344 Steinsel  
T. : 26 33 44 82 | moskito.lu

## Druck

Reka  
Anzahl: 1.500 Exemplare

Wir bemühen uns nach besten Kräften, die Richtigkeit der bereitgestellten Informationen zu gewährleisten.  
Dennoch können Preis- oder Tippfehler auftreten.  
Die PIDAL behält sich das Recht vor, solche Fehler jederzeit ohne vorherige Ankündigung zu korrigieren.

## Wellness ganz nach Ihren Wünschen

Saunen für unvergessliche Momente mit Freunden in thematischen Spa-Suiten, erlesene Schönheitsbehandlungen, hochwertige Massagen, luxuriöse Entspannungsbereiche, Einzel- oder Doppelbehandlungsräume ...all das macht PIDALspa zu einem exklusiven Rückzugsort für Entspannung und Schönheit in der Großregion.

Ob Sie eine Stunde oder einen ganzen Tag bei uns verbringen – lassen Sie sich von den folgenden Seiten inspirieren und genießen Sie ein einzigartiges Wellness-Erlebnis.

## Das Gefühl vollkommener Exklusivität

Unsere Behandlungen schöpfen ihre Kraft aus der Natur – einzig und allein für Ihr Wohlbefinden.

Vertrauen Sie sich den erfahrenen Händen unserer Therapeuten an und erleben Sie die Harmonie von Körper und Geist.

## Individuelle Pflege für Ihre Bedürfnisse

Erleben Sie exklusive Gesichtspflege mit der luxuriösen Naturkosmetiklinie von VINOBLE, basierend auf den wertvollen Traubenkernen biologisch angebauter Trauben aus der Südsteiermark. Diese reichhaltigen Pflegeprodukte enthalten OPC-Antioxidantien aus zertifiziertem, biologischem Anbau und bieten Ihrer Haut eine natürliche, hochwertige Pflege.

Tauchen Sie ein in die innovative Behandlungstechnik der nächsten Generation mit herbs2peel von ALEX COSMETIC. Dieses einzigartige Peeling kombiniert natürliche Kräuter, Enzyme, Mineralien und Vitamine, die sanft in die Haut eingearbeitet werden. Dadurch wird die Hauterneuerung stimuliert, die Durchblutung verbessert und ein sichtbar frisches Hautbild erzielt.



# GENIESSSEN, ENTSPANNEN, ERLEBEN.

Der Wellnessbereich von  
PIDALspa, ein wahrer Ort der  
Ruhe und des Wohlbefindens,  
widmet sich der Belebung Ihrer  
Sinne und bietet Ihnen Momente  
absoluter Entspannung.



# Inhalt



Wohltuende Massagen	8
Wellness-Rituale	16
Zeit zu Zweit	20
Körperpeelings	22
Schönheitsbehandlungen	26
Unsere Produkte	32
Hand- und Fußpflege	36
Private Spa-Suiten	40
Spa-Etikette	46
Gut zu wissen	49
Preisliste	50

# Wohltuende Massagen



# Die Kunst des Verwöhnens

Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Therapeuten verwöhnen und genießen Sie eine wohltuende Auszeit für Körper und Seele. Wählen Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen aus und wir kümmern uns um Ihr Wohlergehen.

## Gesichtsmassage *by Vinoble*

25 Min. | 46 €

### *Mit wertvollem Traubenkernöl*

Diese entspannende Gesichtsmassage löst Verspannungen im Kopf und Nackenbereich, da sie die Haut des Kopfes und des Gesichts stimuliert und strafft. Es wird für eine Tiefenentspannung der Gesichtszüge gesorgt, während die Zellregeneration aktiviert wird. (Make-up-Entfernung inklusive).

---

## Rücken–Nacken–Schulter Massage *by Vinoble*

30 • 45 Min. | ab 56 €

### *Mit wertvollem Traubenkernöl*

Eine wohltuende Kombination aus entspannenden und lockernden Techniken für den Rücken und Nacken, welche perfekt abgerundet werden mit einer anschließenden Kopf- und Gesichtsmassage.

---

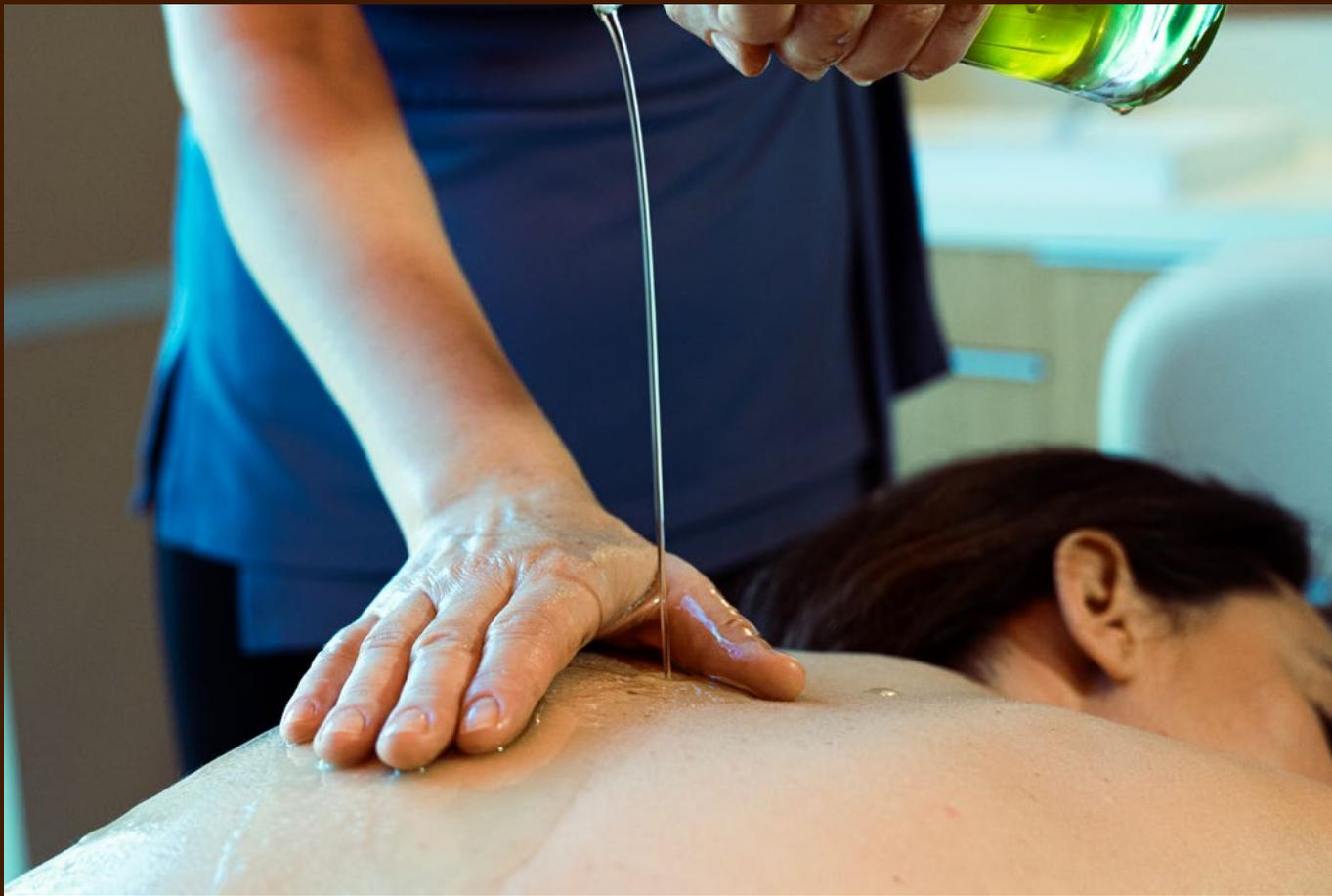
## Body Balance Massage *by Vinoble*

30 • 45 • 60 • 75 Min. | ab 58 €

### *Mit wertvollem Traubenkernöl*

Vitalisierende und stimulierende Ganzkörpermassage zur Entspannung und Regeneration verspannter Muskeln. Sie werden sich belebt fühlen.

---





**„MANCHMAL SIND ES DIE  
KLEINSTEN BERÜHRUNGEN,  
DIE UNS AUF DIE NÄCHSTE  
EBENE HEBEN.“**

*Robert Breault*

## Sportmassage

60 Min. | 85 €

*Mit wärmendem Rosmarinöl, gefolgt von einer Behandlung mit der Faszienrolle*

Die Sportmassage ist eine Massage, mit der Sie Ihre Leistungsfähigkeit verbessern können und Sie profitieren von einer besseren Erholung nach dem Sport. Um Ihre Verspannungen in der Skelettmuskulatur zu lösen, wird nach der Sportmassage mit der Faszienrolle Druck ausgeübt, um die Muskelverspannungen zu lösen und Ihre Durchblutung zu steigern. Inklusive 15 Minuten intensive Erwärmung in unserer Infrarotkabine.

---

## Anti-Stress Massage

60 Min. | 103 €

*Mit Kirsch-Vanilleöl*

Entspannende Massagegriffe verwöhnen die Muskulatur und beruhigen das zentrale Nervensystem. Sanfte Streichungen über Körper, Kopf und Gesicht geben eine besonders positive Wirkung auf den Ruhenerv. Für Entspannung und innere Ausgeglichenheit.

---

## Anti-Cellulite Massage

45 Min. | 75 €

Die Anti Cellulite Massage ist eine besondere Art der Massage, um Cellulite-Zellen gezielt zu reduzieren. Dabei werden die betroffenen Bereiche mittels spezieller Techniken des Kneifens und Rollens stimuliert und die darunterliegenden Fettzellen zum Abbau gebracht. Die Durchblutung wird angeregt und der Stoffwechselprozess in Zellen und Gewebe aktiviert.

---

## Cupping Massage *by Pino*

30 • 45 Min. | ab 55 €

### *Manuelle Massage und Sauglocke „schwebend“*

Diese spezielle Massage kann maximal tiefe Verspannungen im Rücken lösen, die Blutzirkulation anregen, sowie auch den Lymphfluss und Kreislauf ankurbeln und so dem Körper mehr Beweglichkeit verschaffen. (Nicht geeignet für schwangere Frauen und Personen, die Blutverdünner einnehmen).

---

## Massage für Schwangere

30 • 45 Min. | ab 55 €

### *Für die werdende Mutter*

Eine werdende Mutter ist oft etwas angespannt und immer in Sorge um ihr Kleines während Sie gleichzeitig diese wunderbare und so intime Zeit in vollen Zügen genießen möchte. Es ist daher wichtig, dass Sie als werdende Mutter sich selbst und Ihren Körper verwöhnen lässt, indem Sie sich Momente der Entspannung gönnt. Wir empfehlen Ihnen, die Sitzungen ab dem vierten Schwangerschaftsmonat bis zum achten Monat durchzuführen (im Falle einer klassischen Schwangerschaft).

---

## Detox-Honig-Ingwer Massage

60 Min. | 91 €

### *Ein entschlackendes Erlebnis*

Die Ganzkörpermassage mit exklusivem warmen Honig-Ingwer-Öl und abwechselnden aktivierenden und beruhigenden Massagegriffen entspannt Ihren Körper und macht die Muskulatur geschmeidig. Ein spezieller Massagehonig und die Bienenwachspackung unterstützen Ihr Immunsystem und regen die Ausscheidung von Giftstoffen an. Erleben Sie eine Sinneserfahrung.

---

## Hot Stone Massage

60 Min. | 102,50 €

### *Die Kunst der inneren Ruhe (buchbar von Oktober bis März)*

Durch warme Basaltsteine und fließende Massagegriffe dringt die beruhigende Wärme tief in Ihren Körper ein und wärmt diesen von innen. Ihre Muskulatur entspannt sich und Energieblockaden werden durch den Einsatz der warmen Steine beseitigt.

---

## Ayurveda Massage

60 Min. | 96 €

### *Das Wissen der indischen Medizin*

Sanfte und entspannende Massage auf der Basis von warmem Sesamöl. Entstanden aus den traditionellen Massagen der indischen Ayurveda-Lehre, der Wissenschaft vom Leben. Sie ist ideal, um sich von angesammelten Spannungen zu befreien und den Geist zu lockern. Sie bringt die Energie wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig entspannend. Diese Massage eignet sich hervorragend für Ihr Wohlbefinden und Ihr Energiepotenzial.

---

## Vital Peeling und Massage *by Vinoble*

75 Min. | 129,50 €

### *Das Gefühl absoluter Frische*

Dieses Körperpeeling ist eine Mischung aus Salz und gemahlene Traubenkernen von VINOBLE. Es werden abgestorbene Hautzellen entfernt und das Peeling sorgt für eine seidig glatte Haut mit einem harmonischen Körpergefühl. Die entspannende Massage mit nährendem Traubenkernöl versorgt die Haut tiefenwirksam mit Feuchtigkeit.

---

# Wellness- Rituale



# Hier bleibt die Zeit stehen!

Das Wellness-Ritual ist unsere Formel für Massage plus Pflege. Mit unseren Wellness-Ritualen können Sie Ihren Wellness-Moment ganz nach Ihren Wünschen und nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen. Ein Ritual verspricht, dass Sie aus dem Alltag ausbrechen und sich auf eine Sinnesreise begeben.



## Detox-Honig-Ingwer Ritual

80 Min. | 132 €

### *Entgiftendes und entschlackendes Erlebnis*

Das Honig-Zucker-Peeling ist eine köstliche sowie angenehme Pflege, mit der Sie Ihren Körper verwöhnen. Eine Wellness Oase wird durch die Erwärmung der Dampfdusche erzielt, gefolgt von einer Massage und einem speziellen Massagehonig mit anschließender Bienenwachspackung für Ihren Rücken. Dieses unterstützt das Immunsystem, regt die Ausscheidung der Giftstoffe an und fördert die Regeneration der Haut. Als Abschluss wird Ihnen eine Gesichtsmaske aufgetragen.

---

## Anti-Stress Kirsche-Vanille Ritual

80 Min. | 115 €

### *Unvergleichliche Entspannung*

Tanken Sie neue Energie und laden Sie Ihre Batterien auf mit diesem einzigartigen Körperpeeling, der Dampfdusche und einer entspannenden Massage. Fühlen Sie sich ausgeruht und tiefenentspannt. Entspannende Anti-Stress Behandlung mit aromatischen Kirsch-Vanille-Ölen.

---

## Von Kopf bis Fuß Ritual

180 Min. | 215 €

### *Unvergleichliches Glück*

Nehmen Sie sich die Zeit und vergessen Sie den Stress des Alltags. Gönnen Sie sich eine außergewöhnliche Schönheitspause mit einer Rückenmassage, VINOBLE-Gesichtsbehandlung 60 Minuten, Maniküre und Spa-Pediküre.

---

Zeit zu  
Zweit



Die auf dieser Seite vorgestellten Behandlungen werden ausschließlich als Paarbehandlungen angeboten und gleichzeitig in einer gemeinsamen Kabine durchgeführt, um ein einzigartiges Erlebnis zu zweit zu gewährleisten.

**Rücken–Nacken–Schulter Massage** *by Vinoble* 30 • 45 Min. | ab 116 €

---

**Detox–Honig–Ingwer Massage** 60 Min. | 182 €

---

**Anti–Stress Massage** 60 Min. | 206 €

---

**Body Balance Massage** *by Vinoble* 30 • 45 • 60 • 75 Min. | ab 159 €

---

**Detox–Honig–Ingwer Ritual** 80 Min. | 264 €

---

**Anti–Stress Kirsche–Vanille Ritual** 80 Min. | 230 €

Um alle Details zu den angebotenen Behandlungen zu entdecken, laden wir Sie ein, die Seiten „Massagen“ oder „Rituale“ in unserer Broschüre zu konsultieren.

# Körperpeelings



# 100% natürlich

Mit Sorgfalt von unseren Therapeuten zubereitet. Für eine weiche, glatte und gut mit Feuchtigkeit versorgte Haut. Allein buchbar oder als Vorbereitung für eine Massage. Mit Rohrzucker oder Meersalz, natürlich oder aromatisch, wählen Sie selbst Ihren Favoriten.



## Reinigendes Peeling *by Vinoble*

20 Min. | 42,50 €

Das reinigende Peeling mit gemahlenden Traubenkernen, Meersalz und wertvollem Traubenkernöl ist unser klassisches Peeling. Rein und effektiv entfernt es abgestorbene Hautzellen und regt die Blutzirkulation an.

---

## Aromatisches Kirsch-Vanille-Peeling

20 Min. | 42,50 €

Erstklassiges Peeling mit Rohrzucker und Kirsch-Vanille-Öl, ideal für die trockene und raue Haut. Entfernt abgestorbene Hautzellen und macht die Haut wieder angenehm und weich.

---

## Barrique-Wein-Peeling *by Vinoble*

20 Min. | 47,50 €

Luxuriöses glättendes Peeling mit Barrique Wein von VINOBLE, Vitaminen, Meersalz, Traubenkerne und Traubenöl. Ein wahrer Anti-Aging Cocktail für eine Haut wie neu.

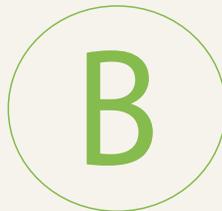
---

# Schönheits- behandlungen



# Schönheit & Ausstrahlung

Unterstreichen Sie Ihre natürliche Schönheit mit unseren kosmetischen Behandlungen, die das Strahlen Ihrer Haut zum Vorschein bringen. Vertrauen Sie Gesicht und Körper unseren Experten an, die mit modernsten Produkten und Techniken für ein Pflegetherlebnis und absolute Entspannung sorgen.



## herbs2peel “*Beautypeel*”

Mit der herbs2peel «BeautyPeel» Behandlung wird Ihre Haut nachhaltig reiner und strahlender. Das Peeling besteht aus natürlichen Kräutern, Enzymen, Mineralien und Vitaminen, die sanft in die Haut eingearbeitet werden. Dadurch wird unter anderem der Prozess der Hauterneuerung angeregt, die Durchblutung gefördert und sichtbare Ergebnisse erzielt.

## B-Peel Anti-Aging Hydra-Booster

60 Min. | 109 €

*Für die sehr trockene, reife Haut die einen Volumen-Boost braucht*

Reinigung Gesicht, B-Peel, Tonisieren, Hochfrequenz Therapie Lifting Boost, Wirkstoffelixir, High Performance-Mask mit Massage, Augenpflege, Abschlusspflege.

---

## B-Peel Clarity

60 Min. | 109 €

*Für stark unreine Haut*

Reinigung Gesicht, B-Peel, Ausreinigen, Tonisieren, Hochfrequenz Akne Therapie, Mint-Clarity Mask mit Massage, Augenpflege, Abschlusspflege.

---

## B-Peel Detox

75 Min. | 129 €

*Für fahle, müde und gestresste Haut*

Reinigung Gesicht, B-Peel, Tonisieren, Hochfrequenz Therapie, Wirkstoffampulle, The Black Mask, Augenpflege, Detox Mousse Packung mit Massage, Abschlusspflege.

---

## B-Peel Recouperate

75 Min. | 129 €

*Für zur Couperose neigende, gerötete und empfindliche Haut*

Reinigung Gesicht, B-Peel, Ausreinigen, Tonisieren, Hochfrequenz Therapie, Wirkstoffampulle, Augenpflege, Instant Recoup Relief mit Massage, Bio Face & Neck Mask, Abschlusspflege.

---

## Face „Young Skin“ *by Vinoble*

45 Min. | 69,50 €

### *Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung für einen ausgeglichenen Teint*

Reinigung, Enzympeeling, Tiefenreinigung, klärendes Serum, beruhigende Maske und Tages-/Nachtcreme.

---

## Face 60 Min. *by Vinoble*

60 Min. | 99 €

### *Feuchtigkeitsspendende und regenerierende Gesichtspflege*

Reinigung, Enzympeeling, leichte Reinigung, Serum, Gesichtsmassage, antioxidative oder regenerierende Maske und Tages-/Nachtcreme.

---

## Face 90 Min. *by Vinoble*

90 Min. | 127,50 €

### *Intensive Anti-Aging Gesichtsbbehandlung*

Reinigung, Enzympeeling, leichte Reinigung, Cocktailkonzentrat, intensive Gesichtsmassage, Augenkonturenpflege, intensive Anti-Aging Maske und Tages-/Nachtcreme.

---

## Rund um den Augenbereich

Für einen intensiven Blick bieten wir Ihnen das Färben von Wimpern und Augenbrauen, die Wimperndauerwelle und die Epilation von Augenbrauen mit Wachs an. Allein oder in Kombination mit einer Pflegebehandlung.

## Wimpernwelle

60 • 75 Min. | ab 79 €

Eine Behandlung „Wimpernwelle Lash-Lifting“ gibt Ihren Wimpern Schwung und lässt diese länger wirken. Atemberaubender WOW-Effekt.

---

## Färben von Wimpern und/oder Augenbrauen

15 Min. | ab 17,50 €

Für einen Effekt wie bereits geschminkt nach dem Aufstehen, hält 3-4 Wochen. Kombinierbar mit all unseren Gesichtsbearbeitungen.

---

## Enthaarungen

Preis auf Anfrage

Oberlippe, Kinn, Augenbrauen, Ohren, Nase, Gesicht, Achseln, Arm, Bikini, Bikini komplett, Unterschenkel, Beine komplett, Rücken und Brust.

---

# Unsere Produkte







## VINOBLE COSMETICS

### **Unisex Produkte**

Hochdosiert, für sichtbare Ergebnisse, Behandlungskonzepte aus der Vinothérapie. Für jedes Alter und jeden Hauttyp.

### **100% vegan**

Natürliche Inhaltsstoffe, tierversuchsfrei, frei von bedenklichen Zutaten, umweltfreundliche Verpackung.

### **Nachhaltig**

100% „Made in Austria“, hergestellt in der eigenen Manufaktur, Zero-Waste-Packaging.

### **Nach Maß**

Der Therapeut kann individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche eingehen und eine Beratung zur optimalen Pflege anbieten.



## **Kosmetische Lösungen bei Hautproblemen**

Spezialisierte und professionelle Lösungen in Form von kosmetischen Produkten und modernen Hautpflege-konzepten für nahezu jeden Hautzustand.

## **High Tech Wirkstoffe**

Gezielte Problemlöser, entsprechende Pflegeprodukte für jeden Hautzustand und effektive Behandlungsmethoden (z.B. herbs2peel).

## **Nicht an Tieren getestet**

Natürliche Inhaltsstoffe, tierversuchsfrei,  
frei von bedenklichen Zutaten.

## **Premiumqualität „Made in Germany“**

Global prämierte Kosmetika „Made in Germany“.  
Pflegeprodukte die das Beste der Natur mit Hightech-Wirkstoffen in synergetischen Formulierungen kombinieren, liefern sichtbare Ergebnisse.





# Hand- und Fußpflege



# Pflege und Raffinesse

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen die Aufmerksamkeit, die sie verdienen. Wir bieten Ihnen Maniküre, intensive Pediküre, SPA-Pediküre mit Peeling und Massage sowie Nagellack oder semi-permanenten Lack an.

## Maniküre

60 • 75 Min. | ab 59,50 €

Schneiden und Feilen der Nägel, Handbad, Nagelhautentfernung, Handmassage, Nagellack.  
(Zusatzbuchung: Shellac oder French).

---

## Wellness Maniküre

60 Min. | 59,50 €

Meersalzpeeling, Handbad, Schneiden und Feilen der Nägel, Nagelhautentfernung, beruhigende Handmassage, Nagelpflege, ohne Nagellack. (Zusatzbuchung: Nagellack oder nährende Tuchmaske).

---

## Pediküre

60 • 75 Min. | ab 62 €

Schneiden und Feilen der Nägel, Nagelhautentfernung, Fußbad, Hornhautentfernung und Auftragen von Fußcreme, Nagellack.  
(Zusatzbuchung: Shellac oder French).

---

## Wellness Pediküre

60 Min. | 65 €

Meersalzpeeling, Fußbad, Schneiden und Feilen der Nägel, Nagelhautentfernung, Hornhautentfernung, beruhigende Fußmassage, Nagelpflege, ohne Nagellack. (Zusatzbuchung: Nagellack oder nährnde Tuchmaske).

---

## Medizinische Fußpflege

60 Min. | 77,50 €

Medizinische Fußpflege, Entfernung von verdickter Hornhautentfernung, Hühneraugen, eingewachsenen Nägeln, Nagelpilz (aus hygienischen Gründen ohne Nagellack).

---

## Deluxe Spa Paket

105 • 130 Min. | ab 96,50 €

Wohltuendes Fußbad in einem luxuriösen PediSpa-Stuhl, perfekt abgestimmte Pediküre und Maniküre (mit oder ohne Nagellack sowie einer nährenden Tuchmaske), entspannende Fuß- und Handmassage mit exklusivem Granatapfel/Arganöl.

---

# Private Spa-Suiten



# Luxuriöser Rückzugsort

Tauchen Sie ein in einen exklusiven Raum und lassen Sie sich im privaten Ambiente unserer drei luxuriösen Spa-Suiten verwöhnen. Ob zu zweit oder in einer Gruppe – Sie können eine, zwei oder sogar alle drei Suiten reservieren und perfekte Entspannung in privater Atmosphäre genießen.

## Herba Suite

120 Min. | 75 €

Exklusiver Zugang zur privaten Sauna in unserem Herba-Suitenbereich – ideal für ungestörte Entspannung allein oder zu zweit.

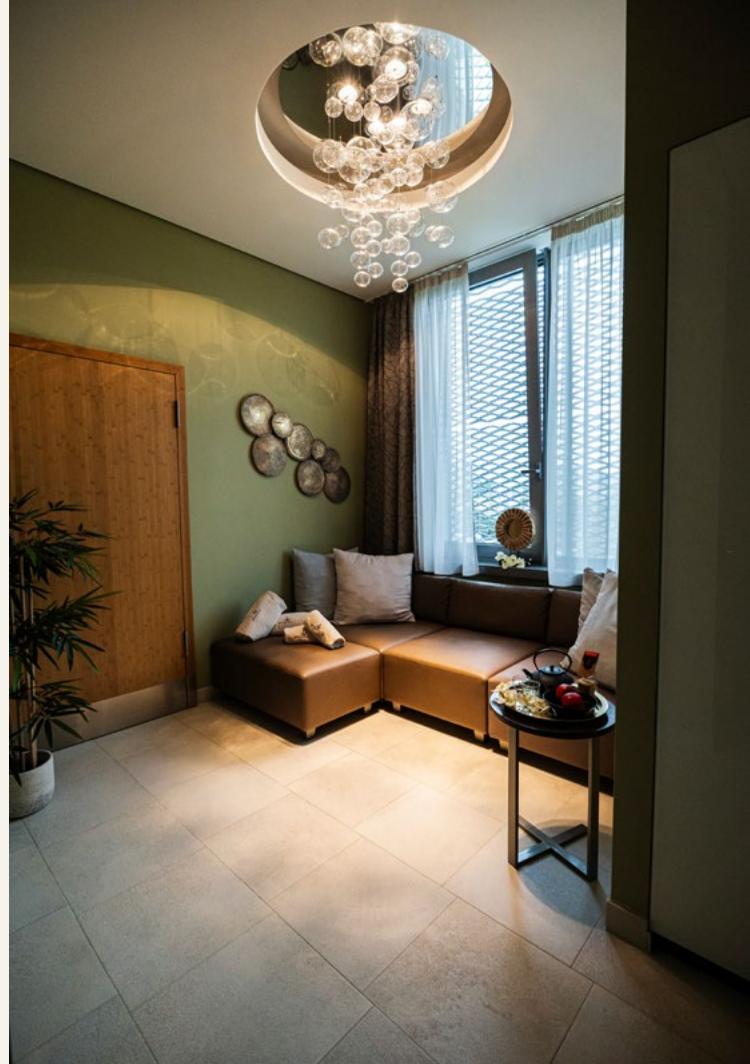
- Basispaket – beinhaltet ausschließlich die private Sauna

## Herba Suite+

180 Min. | 125 €

Genießen Sie die private Aroma-Sauna mit einer komfortablen Dampfdusche und einer einladenden Ruhecke. (2 Personen)

- Peeling zur Selbstanwendung
- Feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske by Pino
- Wasser und Fruchtsaft, kleiner Snack
- Private sanitäre Einrichtungen
- 1 Flasche Crémant



## Vinum Suite

180 Min. | ab 175 €

Genuss auf über 40m<sup>2</sup> mit privater Aroma-Sauna, Sano-Spa-Whirlpool, Erlebnisdusche und großem Day-Bed. (2-4 Personen)

- Barrique Weinbad by Vinoble (Sano Spa-Whirlpool)
- Selbstaufzutragendes Trauben-Salz-Peeling
- Regenerierende/Feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske (Sheet Mask) by Vinoble
- Wasser und Fruchtsäfte, kleiner Snack
- Private Sanitäranlagen
- 1 Flasche Crémant



## Terra-Mare Suite

180 Min. | 165 €

Luxuriöses orientalisches Dampfbad, Hammam-Liegen und gemütliche Ruhekoje (2 Personen)

- Schaumreinigung auf beheizten Hammam-Liegen (15 Minuten)
- Algen-Schlamm (Dampfbad)
- Feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske (Sheet Mask) by Pino
- Wasser und Fruchtsaft, kleiner Snack
- Private sanitäre Einrichtungen
- 1 Flasche Crémant



# Event Suite

240 Min.

## *Feiern in exklusiver Atmosphäre*

Der perfekte Ort für Ihre besondere Feier. Feiern Sie Ihre besonderen Momente in einem außergewöhnlichen Ambiente! Unsere privaten Spa-Suiten bieten den perfekten Rahmen für einen Junggesellinnenabschied, einen Geburtstag oder einfach eine einzigartige Auszeit mit Freunden. Genießen Sie einen stilvollen Raum, der ganz Ihrem Wohlbefinden gewidmet ist, und erleben Sie eine unvergessliche und individuell gestaltete Erfahrung.

Reservieren Sie jetzt Ihre private Suite und schaffen Sie unvergessliche Erinnerungen!

- Preis auf Anfrage



# Spa-Etikette



# Ihr perfektes Spa-Erlebnis

## Tipps für einen entspannten Besuch

Um Ihren Aufenthalt im PIDALspa so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir ein paar hilfreiche Hinweise für Sie zusammengestellt.

### **Vor Ihrer Ankunft**

- Bitte planen Sie genügend Zeit ein, um sich entspannt auf Ihre Behandlung vorzubereiten. Wir empfehlen, mindestens 10 bis 15 Minuten vor Ihrem Termin an der Rezeption einzutreffen.

### **Was Sie mitbringen sollten**

- Bademantel und Handtücher: Für Ihren Komfort ist das Tragen eines Bademantels erforderlich. Sie können gerne Ihren eigenen mitbringen oder vor Ort für 8,50 € einen ausleihen.
- Hausschuhe: Aus hygienischen Gründen sind Hausschuhe verpflichtend. Sie können Ihre eigenen mitbringen oder an der Rezeption für 3,50 € erwerben.
- Hygienische Unterwäsche: Für bestimmte Behandlungen stellen wir Ihnen kostenlose Einwegunterwäsche zur Verfügung. Alternativ können Sie auch Ihren Badeanzug tragen, falls Sie sich damit wohler fühlen.

## **Zugang und Einrichtungen**

- **Rezeption:** Der Empfang für Gäste des PIDALspa befindet sich im 1. Stock (Hauptrezeption). Ein Aufzug steht Ihnen für einen bequemen Zugang zur Verfügung.

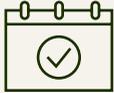
## **Vor Ihrer Behandlung**

- **Wartebereich:** Sobald Sie Ihren Bademantel angezogen haben, können Sie es sich in unserem gemütlichen Wartebereich bequem machen. Ihr Therapeut wird Sie dort für Ihre Behandlung abholen.
- **Getränkeangebot:** Während Ihrer Wartezeit stehen Ihnen kostenlos Wasser und eine Auswahl an Tees zur Verfügung.
- **Ruhebereich:** Nach Ihrer Behandlung laden wir Sie ein, in unserem Ruhebereich zu entspannen und Ihre Wellness-Erfahrung ausklingen zu lassen.

## **Verhalten im Spa**

- **Ruhe und Rücksichtnahme:** Bitte tragen Sie dazu bei, die ruhige Atmosphäre zu bewahren, indem Sie leise sprechen und elektronische Geräte ausschalten.
- **Handynutzung:** Mobiltelefone sind erlaubt, jedoch bitten wir Sie, diese auf lautlos zu stellen.
- **Respekt gegenüber anderen Gästen:** Bitte achten Sie auf die Privatsphäre der anderen Gäste und folgen Sie den Anweisungen unseres Personals.

# Wissenswertes



## Terminvereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Wunschtermin rechtzeitig im Voraus zu buchen. Sie können Ihre Wunschbehandlung jederzeit bequem Online unter [www.pidal.lu](http://www.pidal.lu) buchen oder auch an unserer Rezeption vor Ort während unserer Öffnungszeiten. Sie können natürlich auch ihren Wunschtermin telefonisch vereinbaren unter der Nummer: +352 33 91 72 -40.



## Treuekarte

Sparen Sie mit unserer Treuekarte. Für jede Massage und/oder kosmetische Behandlung erhalten Sie 1 Stempel. 10 Stempel berechtigen zu einem Rabatt beim nächsten Besuch (5% des Gesamtwertes der 10 Behandlungen/Massagen).



## Gutscheine

Alle unsere Behandlungen und Programme sind in Form von Geschenkgutscheinen erhältlich. In unserem Spa-Shop [www.pidal.lu](http://www.pidal.lu) halten wir auch schöne Vorschläge für Geschenke für Sie bereit, sei es in Form von VINOBLE-Produkten, ALEX COSMETIC-Produkten oder Gutscheinen.



## Altersbeschränkung

PIDALspa ist nicht für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren geeignet. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

# Preisliste





## Wohltuende Massagen

	⌚	€
Gesichtsmassage <i>by Vinoble</i>	25 Min.	46 €
Rücken-Nacken-Schulter Massage <i>by Vinoble</i>	30 Min.	56 €
	45 Min.	77,50 €
Body Balance Massage <i>by Vinoble</i>	30 Min.	58 €
	45 Min.	79,50 €
	60 Min.	101,50 €
	75 Min.	127,50 €
Sportmassage	60 Min.	85 €
Anti-Stress Massage	60 Min.	103 €
Anti-Cellulite Massage	45 Min.	75 €
Cupping Massage <i>by Pino</i>	30 Min.	55 €
	45 Min.	75 €
Massage für Schwangere	30 Min.	55 €
	45 Min.	78,50 €
Detox-Honig-Ingwer Massage	60 Min.	91 €
Hot Stone Massage	60 Min.	102,50 €
Ayurveda Massage	60 Min.	96 €
Vital Peeling und Massage <i>by Vinoble</i>	75 Min.	129,50 €

## Wellness-Rituale

	⌚	€
Detox-Honig-Ingwer Ritual	80 Min.	132 €
Anti-Stress Kirsche-Vanille Ritual	80 Min.	115 €
Von Kopf bis Fuß Ritual	180 Min.	215 €

## Zeit zu Zweit

	⌚	€
Rücken-Nacken-Schulter Massage <i>by Vinoble</i>	30 Min.	116 €
	45 Min.	155 €
Detox-Honig-Ingwer Massage	60 Min.	182 €
Anti-Stress Massage	60 Min.	206 €
Body Balance Massage <i>by Vinoble</i>	45 Min.	159 €
	60 Min.	203 €
	75 Min.	255 €
Detox-Honig-Ingwer Ritual	80 Min.	264 €
Anti-Stress Kirsche-Vanille Ritual	80 Min.	230 €

## Körperpeelings

	⌚	€
Reinigendes Peeling <i>by Vinoble</i>	20 Min.	42,50 €
Aromatisches Kirsch-Vanille-Peeling	20 Min.	42,50 €
Barrique-Wein-Peeling <i>by Vinoble</i>	20 Min.	47,50 €

## Schönheitsbehandlungen

		€
B- Peel Anti-Aging Hydra Booster	60 Min.	109 €
B-Peel Clarity	60 Min.	109 €
B-Peel Detox	75 Min.	129 €
B-Peel Recouperate	75 Min.	129 €
Face „Young Skin“ <i>by Vinoble</i>	45 Min.	69,50 €
Face 60 Min. <i>by Vinoble</i>	60 Min.	99€
Face 90 Min. <i>by Vinoble</i>	90 Min.	127,50 €
Wimpernwelle	60 Min.	79 €
	75 Min.	95 €
Färben von Wimpern	15 Min.	17,50 €
Färben von Augenbrauen	15 Min.	23,50 €
Enthaarungen (Einzel oder im Pack)	Preis auf Anfrage	Preis auf Anfrage

## Hand- und Fußpflege

		€
Maniküre <i>(Neuaufgabe/Abnahme)</i>	60 Min.	59,50 €
	75 Min.	69,50 €
Wellness Maniküre	60 Min.	59,50 €
Pediküre <i>(Neuaufgabe/Abnahme)</i>	60 Min.	62 €
	75 Min.	72 €
Wellness Pediküre	60 Min.	65 €
Medizinische Fußpflege <i>(ohne Nagellack)</i>	60 Min.	77,50 €
Deluxe Spa Paket	105 Min.	96,50 €
	130 Min.	120 €

## Private Spa-Suiten

		€
Herba Suite <i>(Max. 2 Personen)</i>	120 Min.	75 €
Herba Suite+ <i>(Max. 2 Personen)</i>	180 Min.	125 €
Vinum Suite <i>(Max. 4 Personen)</i>	180 Min. • 2 Personen	175 €
	180 Min. • 3 Personen	210 €
	180 Min. • 4 Personen	260 €
Terra-Mare Suite <i>(Max. 2 Personen)</i>	180 Min.	165 €
Event Suite <i>(Max. 15 Personen)</i>	Preis auf Anfrage	Preis auf Anfrage

## | PIDALspa |

Piscine intercommunale de l'Alzette (PIDAL)  
Lorentzweiler | Steinsel | Walferdange  
37, rue des Prés, L-7246 Helmsange

☎ 33 91 72-1 | ✉ [spa@pidal.lu](mailto:spa@pidal.lu)

[www.pidal.lu](http://www.pidal.lu)

**Folgen Sie uns:**

 [pidal](#)

 [pidal.lu](#)

