

PIDALFIT

PROGRAMME : COURS FITNESS

à partir du 31.05.2021

LUNDI

17.15 Pilates

18.30 Taerobics / Cardio HIIT

MARDI

09.30 Bootcamp

MERCREDI

17.15 Cardio/HIIT

18.30 Bodysculpt

JEUDI

17.15 Pilates

18.30 Taerobics / Cardio HIIT

VENDREDI

09.30 Pilates/ Abdos Fessiers

SAMEDI

DIMANCHE

10.00 Yoga

(Tous les cours durent 55 minutes)

Dû à COVID-19, tous les cours proposés ont lieu à l'extérieur.

En cas de mauvaise météo, les cours sont annulés. La PIDAL informe les clients par e-mail au moins 2 heures à l'avance en cas d'annulation.

Les clients sont invités à éviter le besoin d'utiliser les vestiaires de la PIDAL afin de minimiser les risques d'infection. Si inévitable, les vestiaires de la PIDAL sont bien entendu à votre disposition.

Les séances peuvent être payées par séance ou, si vous le désirez, votre abonnement en cours peut être réactivé. En ce cas, veuillez noter qu'une fois l'abonnement réactivé, il continuera même si un cours doit être annulé à cause de la météo par exemple.

Vous pouvez vous inscrire une semaine à l'avance pour les cours
sur **www.pidal.lu** rubrique « PIDAL FIT » .

